

КРОХАЛЕВСКИЕ ВЕСТИ

ГЛАВНОЕ

Валерий ЗАМАХАЕВ:

«Я ЗНАЮ НА КРОХАЛЕВКЕ КАЖДЫЙ ПОДЪЕЗД, КАЖДУЮ ЯМКУ»

Валерия Фёдоровича ЗАМАХАЕВА все его знакомые называют неугомонным. Коренной пермяк, мастер на заводе горношахтного машиностроения, подполковник милиции, депутат городской думы от Крохалевки, замдиректора предприятия «Пермфармация» по социальным вопросам, член президиума краевого совета ветеранов — поворотов судьбы ЗАМАХАЕВА хватило бы на несколько жизней.

ДРАЛСЯ, ЗАЩИЩАЯ СЛАБЫХ

— Валерий Фёдорович, вы родились в победном 1945 году, в голодное, трудное время. Каким было ваше детство?

— Как у большинства обычных советских детей. Мы с мамой сначала жили на Старом Плоском, в бараке. Она трудилась мастером на заводе, воспитывала меня одна. Отец погиб на фронте. А потом мама начала работать с «детьми войны» — воспитанниками ФЗО № 8, и я с ними много общался. Можно сказать, прошел первые классы школы жизни.

— А кто в детстве на вас оказывал наибольшее влияние?

— Наверное, дед и бабушка... Мама на лето отправляла меня в Елово к своим родителям. Представляете, у них было 14 детей! Дед, Николай Филимонович, был фотографом. Известнейший на селе человек! Был жесткого нрава — помнится, мне от него сильно доставалось. Я же шустрый был — бегал, с мальчишками дрался... Правда, бои всегда были за справедливость, слабых защищал.

А бабушка — мы ее называли «бабусенька» — удивительная была женщина. Набожная. И из уважения к ней

я крестил обоих своих детей, и сына, и дочку. Хотя в то время за хождение в храм можно было получить серьезные неприятности.

— Говорят, вы всегда проявляли себя как человек неробкого десятка. Как сейчас принято говорить, отличались активной жизненной позицией...

— А мне всё всегда надо было знать, за многое отвечать. В школе неизменно выбирали председателем совета отряда. В 14 лет ушел из школы в техникум, оттуда, с профессией техника-инструментальщика в руках, поступил на завод горношахтного машиностроения. Работал устанка, потом меня назначили мастером, инженером, а еще через несколько лет стал секретарем комитета комсомола. На заводе я проработал 15 лет. Так что работать руками умею. Сам построил дачу, да и слесарей домой вызывать давненько не приходилось. Вообще работа на заводе — важный для меня этап жизни. Этот опыт очень помог мне в последующей депутатской работе. Очень важно говорить с людьми на одном языке, жить с ними одной жизнью.

И когда к тебе приходит человек с проблемой, невозможно отложить решение в долгий ящик — ведь ты на собственной шкуре испытал то же самое.

ГВАРДЕЕЦ - ЭТО ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ!

— В детстве я всегда мечтал быть военным. Мой дядя после демобилизации работал милиционером, так я его погони на свою детскую курточку перешил. После четвертого класса

мама даже хотела меня в Суворовское училище отдать. Все испытания прошел, но зрение подвело, — вспоминает Валерий Фёдорович.

— Зато армия в вашей жизни была дважды. Из любви к погонам?

— Все было проще. Сначала призывали на срочную службу, на Дальний Восток, в Ракетные войска стратегического назначения. После демобилизации я несколько лет проработал на заводе, обзавелся семьей, родился сын.

Окончание на стр. 2

Валерий ЗАМАХАЕВ: «Есть опыт — есть результат!»

ГЛАВНОЕ

Окончание. Начало на стр. 1

И в 1971 году по направлению облвоенкомата уехал служить в группу советских войск в Германии. С гордостью говорю: служил в гвардейских мотострелковых частях! Знак гвардейца мне очень дорог. Там же, в армии, получил огромный опыт работы с разными людьми, поскольку был секретарем комитета комсомола батальона.

Сразу после второй армейской службы, в 1974 году, я решил, что мне мало технического образования, и поступил на исторический факультет ПГУ.

— Как вы оказались на службе в милиции?

— В 1984-м меня пригласили на работу в городское УВД. Через год службы предложили перейти в спецмилицию, которая занималась охраной секретных грузов, перевозимых с оборонных предприятий области. Однако через несколько лет началась перестройка, работы для пермской «оборонки» становилось все меньше и меньше. Начались сокращения и у нас. Помню, я тогда был заместителем начальника спецмилиции в Закамске, и под сокращение попала должность моего руководителя.

НА «ПЕРМФАРМАЦИИ» НАХОДИТСЯ ГЛАВНЫЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД КРАЯ, ОТКУДА ЛЮДИ ПОЛУЧАЮТ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ЛЕКАРСТВА... И ЭТУ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ ПО ВСЕМУ КРАЮ ОЩУЩАЕШЬ НИЧУТЬ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ВО ВРЕМЯ СЛУЖБЫ В МИЛИЦИИ.

А у него тогда были трудности в семье. Я ему и говорю: пусть меня сократят, а ты переходи на мое место. Так я оказался в Ленинском райотделе внутренних дел Перми, и фактически на рядовой должности. Но за несколько лет дослужился до замначальника РУВД. В 1995 году пришел приказ о моем переводе в областное управление внутренних дел (теперь это ГУВД по Пермскому краю) на должность начальника отдела дисциплины и организационно-воспитательной работы. Мы с коллегами занимались вопросами контроля работы кадровых служб милиции в городах области. Уверен, в милиции не должно быть случайных людей. И мы как раз работали над повышением уровня профессионализма и ответственности сотрудников.

— А раскрытые преступления есть на вашем счету?

— Я служил не на оперативной работе, но был случай — раскрыл преступление по горячим следам. Едем



Подполковник ЗАМАХАЕВ награжден медалями за безупречную службу в милиции

как-то вечером на служебном узике, я и водитель. Видим, на темной улице два мужика подозрительные баулы тащат. Останавливаемся. Спрашиваю, кто такие, что за баулы. Те замялись, растерялись, ничего сказать не могут, паника в глазах, бежать порываются... И я решаю: надо их задержать, слишком уж странно это выглядит. А потом выяснилось: эти «деятели» обокрали квартиру и мы их поймали практически на выходе. Слава богу, все украденное удалось вернуть.

МОЯ РАБОТА — ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ

— Валерий Фёдорович, уже больше 13 лет вы работаете на «Пермфармации». Почему решили оставить службу?

— Мне стало интересно попробовать себя в новом качестве. В 1997 году Валерий Александрович Сухих, тогда директор «Пермфармации» и депутат городской думы Перми от Крохалевки, предложил поработать в его команде. Скажу честно: сначала сомневался. Очень уж резкое изменение рода деятельности. Но теперь не жалею. «Пермфармация» — это очень важное для людей предприятие. Здесь находится главный аптечный склад края, откуда люди получают жизненно необходимые лекарства. Часть лекарств мы делаем сами. И эту ответ-

Я БЫЛ ДЕПУТАТОМ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ТОЛЬКО ДВА ГОДА, НО БЛАГОДАРИ НАРАБОТАННОМУ ОПЫТУ ЭТО ВРЕМЯ УДАЛОСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ, «ПО ПОЛНОЙ».

ственность за жизни людей по всему краю ощущаешь ничуть не меньше, чем во время службы в милиции.

— Но ведь вы являетесь заместителем директора по социальным вопросам и не имеете непосредственного отношения к лекарствам...

— Неважно. Предприятие «Пермфармация» является ключевым для

микрорайона, у нас работает больше трехсот человек. Моя задача — чтобы эти люди были социально защищены и хорошо выполняли свою работу. Кроме того, «Пермфармация» регулярно помогает лекарствами школам, детским садам, советам ветеранов, другим социальным учреждениям Крохалевки. Это тоже моя работа, это тоже люди, за которых я чувствую ответственность.

— Вы член президиума краевого совета ветеранов. Какие ветеранские вопросы сейчас кажутся вам главными?

— Краевой совет ветеранов занимается множеством вопросов. Поскольку я работаю на «Пермфармации», мне очень близки вопросы лекарственного обеспечения и здоровья ветеранов. Вот только один пример. Сейчас для ветеранов сильно осложнилась запись на прием к врачу. В городе ввели электронную запись, через Интернет. С одной стороны, полезное новшество, должно людям время экономить. А с дру-

и коллективов. Наверное, потому, что видел благодарные глаза земляков.

Я был депутатом городской думы только два года, но благодаря наработанному опыту это время удалось использовать, что называется, «по полной». Например, в школе № 99 с нашей помощью появился скалодром и музыкальное оборудование. Рядом со школой № 41 сделали каютки и раздевалку при нем. Ежегодно помогали с лекарствами, приобретением мебели и оборудования школам № 85, 60, 76, 124, детским садам № 361, 39, 352, 11, советам ветеранов Свердловского района, заводов «Пермские моторы», «Инкар», комплексному центру социального обслуживания населения, территориальным советам самоуправления. Приобретали мебель, оборудование для детской городской поликлиники № 10, медсанчасти № 8. Памятны мне и организованные нами районные соревнования среди детей и взрослых по футболу, настольному

ОЧЕНЬ ВАЖНО ГОВОРИТЬ С ЛЮДЬМИ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ, ЖИТЬ С НИМИ ОДНОЙ ЖИЗНЬЮ

гой — как же быть старикам, которые незнакомы с этими технологиями?! Да и вообще, вся электронная очередь сейчас по факту формируется минут за пятнадцать. Не успел — к врачу не попал. Очевидно, что системе надо дорабатывать.

ЕСТЬ ДЕПУТАТ — ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ

— Долгое время вы были помощником Валерия Сухих, когда он был депутатом городской думы...

— Действительно, так сложилось, что все последние 13 лет моя главная работа была даже не на предприятии. Моя сфера ответственности — вся Крохалевка. Как помощник депутата я здесь обошел своими ногами каждый двор, знаю в лицо каждую выбоину на дороге. За годы совместной работы нам удалось решить буквально сотни проблем. До сих пор люди на улицах узнают меня и мне чисто по-человечески очень приятно, что мы сумели помочь многим людям.

— Наверное, этот опыт пригодился вам в депутатской работе?

— Конечно. Когда в 2004 году Валерия Сухих пригласили работать в правительство края, мы приняли решение, что пришла моя очередь продолжать все наши начинания. Я благодарен жителям Крохалевки, что они меня тогда поддержали, увидели плоды нашей работы. Помогли мне и контакты с Сухих, тем более что вслед за его повышением по службе выросли и возможности помогать людям. Кстати, эти контакты сохранились до сих пор.

— Что больше всего запомнилось из сделанного в то время?

— Вы знаете, из множества событий в первую очередь память выбирает те, что касаются определенных людей

теннису, бальным танцам и т. д. Они всегда собирали много зрителей, болельщиков.

Ну и конечно, благоустройство. Для малышей удалось построить 7 детских площадок во дворах на улицах Гусарова, Лодыгина, Яблочкова, Курчатова, Солдатова. Мы восстановили сети уличного освещения на Курчатова, Солдатова, Яблочкова, и Муромской. Ремонтировали дороги, внутриворонные проезды и тротуары на Гусарова, Лодыгина, Тбилисской.

И особенно мне приятно проходить по скверу Победителей, сооруженному на месте пустыря по нашей с Валерием Сухих инициативе, видеть мамочек, которые гуляют там с колясками. Уверен, это доброе дело еще долго будет радовать жителей Крохалевки.

ПОМОГЛИ МНЕ И КОНТАКТЫ С СУХИХ, ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ВСЛЕД ЗА ЕГО ПОВЫШЕНИЕМ ПО СЛУЖБЕ ВЫРОСЛИ И ВОЗМОЖНОСТИ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ.

Многое из того, что было сделано тогда, уже воспринимается как естественная часть нашей жизни. Однако я помню, что тогда денег в городском бюджете и на предприятии было гораздо меньше, выбивать средства на Крохалевку было сложнее и за каждый лишний рубль приходилось биться насмерть.

Так что в целом нам есть чем гордиться. Многое еще хочется сделать для жителей микрорайона, и я верю, что возможность для этого обязательно будет.

НАШ РАЙОН

ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

Это предприятие стало настолько привычной частью крохалевского пейзажа, что вряд ли кто-то воспринимает его с исторической точки зрения. Между тем «Пермфармация» заслуживает интереса как одно из старейших предприятий города.

Все начиналось с аптечного склада. В 30-е годы прошлого века количество аптек в Перми очень выросло. Для того чтобы бесперебойно снабжать и аптеки, и лечебные учреждения лекарствами, был необходим центр, где хранились бы и учитывались лекарственные запасы и откуда они бы распределялись. Приказ о создании областного аптечного склада был

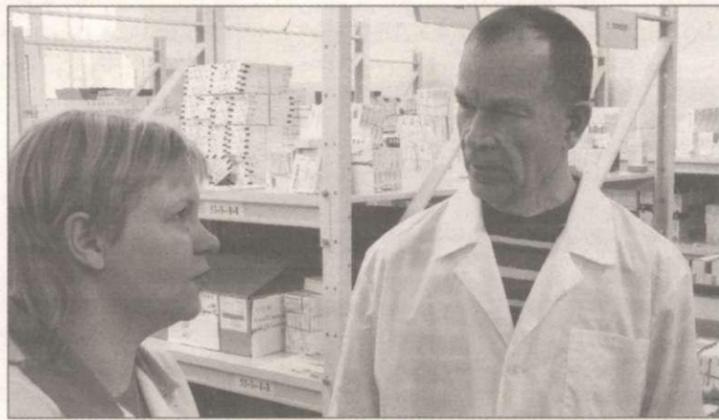
производства? От имени античного врачевателя Галена. В I веке н. э. он придумал, как извлекать из растений лекарственные вещества путем специальной переработки. С тех пор прошли тысячелетия, а человечество по-прежнему использует целебную силу полезных растений. На основе растительного сырья придумывают все новые лекарства.

четырехосная пульмановская цистерна. Вагон пригоняли на Пермь I. Пока всё не выкачаешь, не уйдешь! Получалось бочек 160 или 260 спирта, качали его до двух-трех часов ночи. Зимой меня укутывали в тулуп. Мороз не мороз — я не имела права отойти от цистерны ни на шаг».

В 1967 году для галеновой лаборатории, которая тогда располагалась примерно там, где сейчас находится Законодательное собрание Пермского края, построили специальное здание — на Лодыгина, 57. Так в микрорайоне Крохалева появилась «первая ласточка» областного аптечного склада. А в 1974-м и сам он наконец-то обрел собственное помещение. Там же, рядом с производством. Просторное здание, светлые, удобные

«Пермфармация» ассоциируется со многими добрыми делами.

комнаты, большие склады — тогдашним сотрудникам это казалось вершиной счастья. Предприятие активно



На «Пермфармации» трудятся многие жители микрорайона Крохалева

развивалось, механизировало и автоматизировало процессы.

«Пермфармация» — член Пермской гильдии добросовестных предприятий, работающей под девизом «Честь превыше прибыли». Пермскими настойками, экстрактами, каплями, мазями, медицинскими растворами из экологически чистого сырья обеспечиваются аптеки и больницы не только Пермского края, но и Екатеринбург, многих городов Сибири и Дальнего Востока.

На «Пермфармации» трудятся многие жители микрорайона Крохалева. Стабильная работа, хороший

коллектив, забота о сотрудниках — говорят, что именно это привлекает на предприятие. Кроме того, само название «Пермфармация» ассоциируется со многими добрыми делами: помощь крохалевским школам и детским садам, забота о благоустройстве микрорайона, создание сквера Победителей — это далеко не полный перечень всего того, что успело сделать предприятие для своих земляков. В прошлом году «Пермфармация» отметила свое 70-летие. Зрелый возраст, который в сочетании с современным обликом предприятия позволяет с уверенностью смотреть в будущее.

Пермскими настойками, экстрактами, каплями, мазями, медицинскими растворами из экологически чистого сырья обеспечиваются аптеки и больницы не только Пермского края, но и Екатеринбурга, многих городов Сибири и Дальнего Востока.

подписан 10 января 1939 года. Но вначале он располагался в центре, на ул. Кирова, 22. Транспорт на 80% был гужевым. Здание отапливалось печами, поэтому кампании по заготовке дров были привычным делом.

Первое галеновое производство было создано уже в 1940 году, и тогда на аптечном складе появились собственный йод, зеленка и перевязочные материалы. Откуда произошло название

1960-е годы были особенно нелегкими для работников областного аптечного склада. Товароборот рос год от года, а площади были ограничены и разбросаны по всем городу — на улицах Кирова, Ленина, Суксунской, КИМ... Ветеран склада Г. М. Вахрушева вспоминает: «Заявку на медикаменты делали за два года вперед. Мы для этого ездили в Москву... Настоящим мучением было получение спирта. Приходило сразу 60 тонн. Это

ИНФОРМАЦИЯ

ЛЬГОТЫ — В НАБОРЕ



С 1 января 2011 года вступил в силу федеральный закон от 8 декабря 2010 года № 345-ФЗ, который предусматривает разделение медицинской части набора социальных услуг для федеральных льготников на лекар-

ственное обеспечение и санаторно-курортное лечение.

Таким образом, с нового года работает набор из трех социальных услуг (НСУ):

- обеспечение по рецептам врача необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также продуктами лечебного питания для детей-инвалидов;
- предоставление (при наличии медицинских показаний) путевки на санаторно-курортное лечение в целях профилактики основных заболеваний;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Гражданин, имеющий право на получение социальных услуг, может отказаться от НСУ полностью, отка-

заться от получения одной социальной услуги, а также одновременно от двух любых социальных услуг.

Прежним остался срок подачи заявления об отказе от получения набора социальных услуг — до 1 октября текущего года. Заявление об отказе подается в территориальный орган Пенсионного фонда. Обращаем внимание, что заявление о распоряжении набором социальных услуг, поданное до 1 октября 2010 года, можно скорректировать в части лекарственного обеспечения и санаторно-курортного лечения в срок до 1 апреля 2011 года. Граждане, имеющие первую группу инвалидности, и дети-инвалиды имеют право на получение на тех же условиях второй путевки на санаторно-курортное лечение и на бесплатный проезд к месту лечения и обратно для сопровождающего их лица.

Валерий ЗАМАХАЕВ:
«Пенсионерам деньги не лишние»

Как член президиума краевого совета ветеранов я считаю это полезным новшеством. На самом деле далеко не все льготники пользуются всеми услугами сразу. Многим было бы удобнее бесплатно получать дорогие лекарства, а вместо поездки в санаторий взять деньги. Или, если уж появилась необходимость в санаторно-курортном лечении, поехать, туда своим ходом. Опять же получив вместо билета наличные. Суммы там, конечно, не очень большие, и за их увеличение еще предстоит побороться. Но как известно, лишними деньги не бывают. Особенно в кошельке пенсионеров и инвалидов.

ДОБРОЕ ДЕЛО

ПРОСТОЙ, ОТЗЫВЧИВЫЙ, НАДЕЖНЫЙ

Юрий Михайлович Дроздов, самый активный участник инициативной группы жителей Крохалева-2, знаком с Валерием Фёдоровичем ЗАМАХАЕВЫМ давно. По его словам, в 2004-2006 годах, когда Замахаев был депутатом городской думы, работать с ним было очень хорошо: Валерий Фёдорович всегда шел навстречу и помогал решать проблемы жителей микрорайона.

— Сколько мы с ним пешком по логам, по тропкам побегали! Смотрели, где заасфальтировать надо, где



свет провести, — вспоминает Юрий Михайлович. — Десятки, даже, наверное, сотни раз встречались. И он никогда не отказывался помочь, всегда тщательно вникал в проблемы. Я же недалеко от «Пермфармации» живу — чуть что, отправляюсь к Валерию Фёдоровичу прямо в кабинет. Посидим, поговорим — и я понимаю: все будет решено. Вместе и бумаги в разные инстан-

ции составляли, он все контролировал. Очень отзывчивый, простой, отличный человек. Он ведь до того, как стал депутатом, был у Валерия Александровича Сухих помощником. Так тогда они тоже и школам помогали, и садикам детским.

— А что именно удалось вам сделать в те годы?

— А вы помните, как тем-но раньше было на Солдатовой и Яблочкова? Освещения-то никакого совсем, после семи часов вечера люди боялись выходить из дома. И вот мы взялись за это. Куда только ни обращались!.. Провели нам свет. И что вы думаете?

«ЧУТЬ ЧТО, ОТПРАВЛЯЮСЬ К ВАЛЕРИЮ ФЁДОРОВИЧУ ПРЯМО В КАБИНЕТ. ПОСИДИМ. ПОГОВОРИМ — И Я ПОНИМАЮ: ВСЕ БУДЕТ РЕШЕНО».

Потом три раза провода сняли, приходилось восстанавливать. Конечно, Замахаев очень много для этого сделал.

— Говорят, и транспортные проблемы тоже именно тогда были решены?

— Да, Валерий Фёдорович поспособствовал появлению новых автобусных марш-

рутов. А на троллейбусных маршрутах благодаря ему появились новые машины, жителям Крохалева легче

стало выезжать в центр города. Знаете, когда Замахаев был депутатом, мы и легче, и быстрее вопросы решали. Потому что он человек такой: выслушал, вник, подумал, как надо поступить, и обязательно довел дело до нужного результата. Оттого и вспоминаем его теперь добрым словом.

ПОЛЕЗНО

КЕФИР ПРОТИВ ЙОГУРТА: ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ?

Каждый день звезды шоу-бизнеса с телеэкрана уверяют россиян в пользе некоего молочнокислого продукта. Так когда-то и наши бабушки уговаривали нас, маленьких, съесть полстакана простокваши. И хотя в Бэтмена они не наряжались, комплимент кислому молоку абсолютно совпадал с телерекламой: «Лучшая защита для организма!»

ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ

Некоторые напрочь отрицают целительный эффект кисло-молочных продуктов старого поколения. Мол, в классическом кефире, ацидофиллине или простокваше благородных живых микроорганизмов нет и в помине, а вот в рекламируемых напитках живая микрофлора есть.

Заблуждение чистой воды! И в кефире, и в простокваше, и в ацидофиллине, как и в йогуртах, содержится по триллиону живых микроорганизмов на грамм вкусытины.

ШТАММ ШТАММУ НЕ ТОВАРИЩ

«Бактерия бактерии рознь, — мотивируют большую полезность производители рекламируемых баночек с йогуртами. — Молочнокислая микрофлора, содержащаяся в нашей продукции, работает в кишечнике гораздо эффективнее, чем микроорганизмы из классических напитков».

Резонов два. Первый: для приготовления модных продуктов используются особые штаммы бактерий. Те, что проверены исследователями на прочность. Ведь по пути к кишечнику большинство живых бактерий гибнет. И только самые живучие могут дойти до непосредственного места битвы с кишечными врагами.

Резон второй: бифидобактерии и лактобациллы не только встречаются в молоке, но и являются естественными обитателями кишечника человека с первых дней его

жизни. А раз так, то наверняка у них есть преимущество перед бактериями, которые в кишечнике не селятся. То бишь они могут не просто уничтожить патогенов, вызвавших дисбактериоз, но занять их место на оболочке кишечника, тем самым обеспечивая стабильный порядок.

Резоны эти выгодны кисломолочному бизнесу: растет объем продаж. Однако ученые настроены скептически: доказательств на основе медицины — мало! Вызвать стабильное изменение кишечной микрофлоры крайне трудно. А уж заселить кишечник бактериями извне — и вовсе сомнительно.

У КАЖДОГО СВОЯ ПОЛЬЗА

Конечно, у модных продуктов есть свои козыри. А у старой доброй «классики»? Увы, ее микрофлора не может похвастаться высокой стойкостью к пищеваритель-

ным сокам и претензиями на заселение кишечника.

Выходит, традиционные продукты отодвинуты в тень обоснованно? Вовсе нет! Просто у них другие оздоравливающие свойства.

Пусть кефирная закваска гибнет внутри нас! Зато она славно поработала на стадии сквашивания молока — синтезировала ферменты и антибактериальные вещества, актуальные для здоровья кишечника. А в составе кефирной закваски — около двух десятков видов микроорганизмов! Значит, и спектр вырабатываемых ими биологически активных веществ широк.

Ацидофиллин содержит лактобациллы ацидофильной группы, которые развиваются при температуре 36—42 градуса. А это значит, что микрофлора ацидофилина внутри нас фактически оживает и начинает свою санитарную деятельность. При этом ацидофильная палочка — привет модным продук-



там! — тоже является коренным жителем кишечника.

А простокваша? Да, «болгарская палочка», сквашивающая молоко в этот продукт, в кишечнике не селится. Зато она убивает дизентерийную палочку, стафилококков и способствует лучшему усвоению и утилизации питательных веществ.

Обычная же заводская сметанная закваска обладает живучестью, превосходящей западные штаммы новомодных йогуртов, а также большой убойной силой по отношению к патогенам.

Итак, пусть в организм поступают самые разные молочнокислые бактерии. Ведь разным отделам кишечника присуща разная микрофлора.