

ЕГО МАРШРУТ



Правила жизни
Алексея Ковыева

2

ЗАСТАВИТЬ ГОСУДАРСТВО РАБОТАТЬ



Меняем
среду обитания

3

СВЯТОЧНЫЕ НЕДЕЛИ



Счастливого
и сытого года!

4

ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Прикоснуться к чуду

2 января Пермская епархия сделала подарок всем пермякам - в Свято-Троицкий кафедральный собор прибыли мощи и икона одной из самых почитаемых русских святых - блаженной Матроны Московской.

С раннего утра и до позднего вечера у ворот кафедрального собора стоит живая очередь. Тысячи людей едут поклониться святыне. Очень многие несут цветы, в очереди постоянно слышны молитвы. Здесь и мамы с колясками, и молодые пары, и пожилые, и подростки, и мужчины, и женщины. Молодые и старые, хворые и здоровые идут на поклон к святой угоднице с надеждой на чудо.

Матрона Московская - одна из самых почитаемых русских святых, которая жила в наше время. Матрена Дмитриевна Никонова родилась в 1885 году в деревне Себино Епифанского уезда Тульской губернии, она была четвертым ребенком в семье. По легенде, ее родители Наталья и Дмитрий Никоновы сначала хотели оставить слепую дочь в приюте, но мать передумала после того, как ей приснился необыкновенный сон: слепая белая птица необычайной красоты села на ее груди. Женщина решила, что сон был вещий.

Житие сообщает, что уже с восьми лет Матрена лечила больных и предсказывала будущее. Еще в детстве Матрона предсказала революцию, как «будут грабить, разорять храмы и всех подряд гнать». Образно она показывала, как будут делить землю, лишь бы захватить себе лишнее, а потом все бросят землю и побегут кто куда. После революции 1917 года Матрена и ее подруга Лидия Янкова остались без крова, и пошли искать работу и еду в городе. Около 1925 года Матрена переехала в Москву. Жила, где придется, — у друзей и знакомых. Помимо всего прочего, она предсказала свою смерть за три дня, продолжая принимать людей в свои последние дни. Скончалась она 2 мая 1952

года. Похоронена на Даниловском кладбище в Москве. Ее могила стала местом неофициального паломничества: там люди по вере получали исцеления, совершались чудеса. Блаженная знала, что после ее смерти «через много лет люди узнают про меня и пойдут толпами за помощью в своих горестях и с просьбами помолиться за них ко Господу Богу, и я всем буду помогать и всех услышу».

Не у всех жителей отдаленных районов Перми и края есть возможность посетить Свято-Троицкий кафедральный собор. Однако жителям микрорайонов Садовый и Архирейка повезло: поездку организовала общественная организация «Правила жизни».

В светлый праздник Рождества Христова, 7 января, 70 жителей двух микрорайонов с детьми на двух автобусах отправились в собор, где они смогли прикоснуться к мощам и побывать на рождественской службе, которую отслужил Митрополит Пермский и Соликамский Мефодий.

Это был хороший подарок для людей, говорит жительница микрорайона Архирейка Людмила Григорьевна Майорова. «Я очень рада, что побывала наконец в Свято-Троицком кафедральном соборе. Я была там в первый раз. С нашего микрорайона было около 35 человек, были и те, кто с детьми поехал, и болеющие люди были. Все остались очень довольны. Все было хорошо организовано. Нам, например, не пришлось стоять несколько часов на морозе, как другим людям в очереди. Нас организованно встретили и проводили в собор. Это было важное мероприятие. Потому что сейчас идет такое разделение в обществе и сознании людей, что церковь становится все важнее», — говорит она.

Во всех городах, куда бы ни прибыл ковчег с мощами Матроны Московской, православные жители встречают святыню с великим благоговением.

В Свято-Троицком кафедральном соборе ковчег и большая икона святой позади него утопают в живых цветах. Священник в окружении хора каждый час служит молебен с акафистом.

Мощи Матроны Московской будут находиться в кафедральном соборе до 17 февраля.

Ксения ИВАНОВА



Служба в Свято-Троицком кафедральном соборе

Его маршрут

Развернуть государственную машину в интересах конкретного человека. Сделать это под силу только тому, кто сам достаточно проработал в этой среде, досконально изучил особенности госуправления в России, прочувствовал на себе всю тяжесть системы. Руководитель общественной организации «Мой маршрут» Алексей Ковьев знает, как эффективно взаимодействовать с государством, и готов помогать другим.



далов и даже уголовное дело, возбужденное в отношении бывшего главы города Аркадия Каменева из-за ошибок, допущенных при приватизации муниципальных автотранспортных предприятий. И, тем не менее, Алексею удалось выстоять, сохранить природный оптимизм и внутреннюю силу и реализовать несколько принципиальных для города проектов.

сделал главное - доказал, что государство в транспортной отрасли уже неэффективно. Частные компании могут оказывать эти услуги сами, ориентируясь на потребности жителей, а не на желания власти. Тот же принцип - защиту и поддержку гражданской инициативы он положил в основу своей общественной деятельности. Досконально изучив систему



КРУТОЙ ВИРАЖ

Поворотным в его жизни стал 2000 год. Тогда Алексей Ковьев познакомился с губернатором Юрием Трутневым и был приглашен на работу в его команду. Выиграв сумасшедший конкурс (200 человек на место), Ковьев был назначен на должность консультанта-референта главы Пермской области. Он смог доказать, что способен выдерживать бешеный ритм и высокие интеллектуальные нагрузки работы в администрации.

Алексей говорит, что целенаправленно шел в администрацию, ведь это региональный центр знаний, там можно было бы перенять

ГЛАВНАЯ ДОРОГА

Уйти с такого поста в расцвете карьеры и сил, в скандальную и непрозрачную отрасль - городские транспортные перевозки - это был настоящий вызов судьбе. Такое может себе позволить только уверенный в себе, целеустремленный человек. «Расстрельная должность», - так и прокомментировал губернатор Олег Чиркунов назначение Алексея Ковьева руководителем департамента дорог и транспорта.

А ему было интересно понять, как работает эта машина изнутри. К его приходу городская транспортная отрасль имела пугающую славу - несколько скан-

СТАРТ

Алексей еще в школе увлекся наукой - биологией. В старших классах возглавил школьное научное общество, выигрывал олимпиады. Наверное, поэтому решил поступать в пермский медицинский институт.

Учился на факультете педиатрии, где его сразу заметил и поддержал профессор Владимир Геннадьевич Афанасьев. Профессор Афанасьев научил особому способу мышления: разбирать любой процесс буквально по косточкам ради результата. Умение диагностировать любые ситуации и предсказывать их развитие - вот что отличает медиков от других специалистов. Именно поэтому врачи часто становятся успешными бизнесменами и управленцами.

Работая в центре медицинской профилактики, Алексей в сотрудничестве с руководителем краевого центра охраны труда Григорием Файнбургом, разработал программу реорганизации всей системы профилактики в регионе.

Свой первый предпринимательский проект Алексей Ковьев реализовал, еще когда учился в мединституте. Он открыл в Перми первый частный детский сад. Это сейчас в городе реализуется проект «Мамин выбор», и каждая семья сама выбирает - вести ребенка в частный или муниципальный сад. А тогда, в 1996 году, предложить альтернативу государственному дошкольному учреждению - это было очень смело. Садик был специальный, оздоровительный, для детей с аллергическими заболеваниями. Располагался он в экологически чистом районе - на комплексе ППИ. Алексей сам был и идеологом, и администратором. Вспоминает, что работы было много, но это была очень полезная работа. Проработал частный детский сад два года, в кризис 1998 года проект пришлось закрыть.



опыт успешных, состоявшихся людей. Он работал с Трутневым четыре года, до его перехода в Министерство природных ресурсов. Работу в команде вспоминает как школу жизни, бесценного управленческого опыта.

После остался работать в Пермском крае, в команде члена Совета Федерации Олега Чиркунова, назначенного исполняющим обязанности губернатора региона.

Эффективный управленец и проницательный аналитик Ковьев довольно быстро получил повышение - возглавил аппарат администрации области, а после объединения двух субъектов Федерации - и администрации Пермского края.

Мама, Людмила Александровна:

- Алексей - идеолог, стратег, мозг, а у Павла, старшего, у того золотые руки. Так уж повелось. Вот помню, одному было восемь, а второму десять. Сами сколотили скамейку. Младший придумал, как сделать, а старший все точно рассчитал и исполнил в лучшем виде. Та скамейка до сих пор жива.

Алексей рос добрым, воспитанным мальчиком. Оба они у меня такие. Учителя никогда не жаловались, и в школу меня за всю учебу ни разу не вызвали. Отличником не был, учился по-разному, и тройки были, но был увлечен наукой - биологией. Участвовал в олимпиадах, награды получал. Наверное, поэтому и пошел в медицинский.

Он - лидер, но не громкий лидер, не с флагами на баррикады. Но всегда знает, что и как нужно делать. С массой планов в голове. Наверное, за это его всегда любили однокурсники.



За время руководства отраслью ему удалось существенно обновить городской транспортный парк. Причем новые автобусы были приобретены на частные, а не на бюджетные деньги. Право работы на автобусных маршрутах стало возможно получить на открытых конкурсах, а вот бюджетные расходы на городской транспорт ему удалось заметно снизить.

Сидеть в чиновничьем кресле дальше просто не имело смысла. Он разработал жесткие правила и доказал, что отрасль, следуя им, может быть эффективной и без его участия.

Тогда он учредил общественную организацию «Мой маршрут», благодаря деятельности которой в городе появилось как минимум восемь новых автобусных маршрутов, без какой-либо поддержки со стороны городских властей. За год «Мой маршрут»

госуправления, основываясь на этих знаниях, он помогает людям эффективно и профессионально отстаивать свои интересы.

А еще он начал писать книгу о том, как вести бизнес в России. Отдельные главы этой книги уже опубликованы в сети Интернет, на личной страничке Алексея в Живом Журнале.

Алексей Ковьев знает что делать, и уверенно идет вперед, преодолевая сопротивление застарелых механизмов государственного устройства. Не заботясь о громкой славе, он последовательно реализует свою следующую цель - сделать так, чтобы между человеком и государством появился защитный экран в виде реально работающей процедуры гражданского контроля. Он движется к этой цели с присущим ему упорством и природным оптимизмом, и нет никаких сомнений в эффективности его действий.

Анна ИВАНОВА

Григорий Захарович Файнбург, доктор технических наук, директор Института безопасности труда, производства и человека ПГТУ:

- Алексея знаю давно, где-то с 1995 года, когда он был еще студентом медакадемии. Он сразу привлек меня тем, что его мысли и идеи были направлены на реализацию хорошего и полезного для людей. Общественно полезное дело для него всегда было приоритетом.

В полной мере я оценил его целеустремленность и профессионализм, когда мы реализовывали проект массовой профилактики детей - строили оздоровительные спелеокамеры в детских садах. Его скромность, деловитость, умение внимательно относиться к мнению других, одинаково успешно думать и работать руками способствовали успеху нашего общего дела - помогать детям с аллергией. Я горжусь тем, что нам удалось построить первый в мире слепокласс в Лицее № 1 при ПГТУ, где дети одновременно учились и восстанавливали здоровье.

Доступная реальность

«МУСОР плохо вывозят, дороги не чистят, дворников нет, участкового своего здесь нет, детскую площадку никто не сделает...», - перечисляет проблемы пенсионерка Людмила Нагуманова. И все эти вопросы волнуют не только ее, а каждого жителя микрорайона Костарево. Тихий поселок домов на 300 в Мотовилихинском районе. Впрочем, сейчас он уже не такой и тихий. И совсем не потому, что строятся новые коттеджи, приезжают новые люди. По единственной главной дороге теперь идет нескончаемый поток транспорта. Особенно в будни. С Запруда на Висим нет более удобного проезда. Весь транзит идет через Костарево на Восточный обход, который недавно построили.



Владимир Рукавишников говорит, что с прилегающих улиц иногда просто нереально выехать на главную дорогу:

- Если раньше за час проезжало 10 машин, сейчас за 3 минуты я насчитал 80 автомобилей! Все едут к новой дороге через нас. У нас здесь теперь такое интенсивное движение! А расширить дорогу, сказали в администрации, невозможно. И знаков «пешеходный переход» тоже нет. Один есть, но этого мало. Нужны еще - возле каждого квартального проезда, и необходимы лежащие полицейские. А то люди когда на работу идут, дорогу перейти не могут - их не пропускают. И дети в школу тут же одни ходят! Страшно за них.

Но даже если уморишься перейти дорогу без приключений, то на другой стороне улицы может не оказаться... тротуара. И не потому, что зима и сугробы, а просто не было его никогда. В общем, выбраться из частного сектора, если ты не имеешь личного автомобиля - проблематично. И хотя за последние годы, говорят жители, расписание общественного транспорта изменилось в лучшую сторону, автобус иногда не дожидается. А ближайшие школы, детские сады и поликлиники - на Висиме и в районе улицы КИМ. Чтобы попасть туда многие предпочитают идти пешком. Сократить путь можно спустившись по лестнице, которая выходит прямо на улицу КИМ. Но не все решаются выиграть время - лестница практически в аварийном состоянии: не хватает ступеней, почти нет перил. И если вверх еще можно взобраться, то спуститься пожилым или мамам с детьми, возможно только с риском для здоровья. Воспользоваться лестницей решаются немногие. Зато многие жители Костарево готовы подписаться под любым обращением, лишь бы лестницу привели в порядок.

«Не могу точно вспомнить, как давно лестница находится в

таким состоянии, я еще в школе училась и по этому переходу ходила в поликлинику. Так идти здесь было всегда страшновато. Но ждать автобус и мерзнуть еще хуже», - рассказывает студентка Юлия.

Есть и еще всесезонная проблема в микрорайоне. Уже несколько лет пытаются ее решить, но воз, как говорится, и ныне там. Вывоз мусора в частном секторе не налажен уже несколько лет. Ольга Пепеляева не один год была председателем СТОС. Должность оставила только этим летом. Говорит, что попыток решить проблему было немало:

«Раньше ездил машина, а потом администрация посчитала, что это невыгодно. Ставили контейнер, он переполнялся дня за четыре. Отказались от такого варианта. Сейчас надо покупать пакет за 40 рублей, мешки с мусором выставляются возле домов, и их потом вывозят. Но многие жители не хотят пользоваться этой услугой, дорого. Кто-то сам вывозит мусор в город. Другие - как бросали, так и бросают отходы в лог».

Жители Костарево очень хотели бы, чтобы проблемы разрешились. И депутаты, которые должны отстаивать интересы жителей в городской думе, вроде бы есть. Но почему-то не доходят крики о помощи до исполнительной власти. Раз власть не справляется - надо брать инициативу в свои руки, считают в микрорайоне.

Те, кому небезразлично будущее Костарево, готовы объединиться, определить старших по улицам и выбрать нового председателя СТОС. Есть люди, желающие на постоянной основе работать на благо микрорайона. А бывший председатель Ольга Пепеляева готова помочь организовать работающую общественную структуру. И тогда комфорт и чистота в Костарево превратятся из заоблачной мечты в доступную реальность.

Анна ВАСКЕЦОВА

ЗАСТАВИТЬ ГОСУДАРСТВО РАБОТАТЬ

Роль гражданских инициатив в повседневной жизни с каждым днем набирает обороты. И Пермь не исключение, а скорее подтверждение. Пермь все чаще пытаются отстаивать свои права не в кабинетах чиновников, не в одиночку, а вместе. И им это неплохо удается.

Три года назад недовольные состоянием дорог в краевом центре автовладельцы вышли на улицы города с лозунгом «Мы скорбим по пермским дорогам». Тогда активистов поддержали многие горожане. Результат не заставил себя ждать - объем денежных средств, выделяемых властями на ремонт дорог в городе, значительно увеличился.

Хотя инициатива пермяков в транспортной сфере, вызвала скорее раздражение у чиновников, поскольку ломалась привычная система. Можно вспомнить, как в городе появился маршрут № 068, следовавший по маршруту Садовый-Парковый. Маршрут связывает два больших микрорайона, поэтому автобусы часто ходили переполненными. Чтобы изменить ситуацию, жители писали письма в городскую администрацию, просили, жаловались, но ничего не менялось.

Тогда общественная организация «Мой маршрут» придумала другое решение. Весной прошлого года был открыт первый общественный маршрут. Идею поддержали пермяки. А чиновники, объявившие тогда войну «выскачкам», попытались избавиться от них, увеличив число рейсов на соседних маршрутах. То есть, сдела-

ли то, чего от них и добивались жители!

Руководитель «Моего маршрута» Алексей Ковыев знает, что при правильном подходе всегда можно добиться результата. «Мы, жители, объединившись, делаем многое. Неслучайно бизнес сейчас объединяется в саморегулируемые организации, ведь таким образом легче отстаивать свои интересы, выстраивать единую политику и бороться с недобросовестной конкуренцией», - говорит он. Зачастую общественная инициатива может быть загублена на корню просто потому, что жители не знают, с какой стороны подойти к решению проблемы, а старые методы вроде жалоб в администрации разных уровней не работают. «Если подготовить такой пакет документов, после которого провинившийся чиновник через полгода пойдет под суд или лишится своего места, то следующий задумается, а стоит ли ему так же закрывать глаза на имеющиеся проблемы», - говорит Алексей Ковыев.

В нашей жизни немало проблем, которые до сих пор находятся за рамками внимания чиновников, но требуют обязательного решения. Взять, например, благоустройство придомовой территории. В нашем районе найдется немало людей, которых не устраивает то, как содержатся их дворы и как они обустроены: не везде есть парковки и детские площадки, а иногда последние и являются местами размещения частного автотранспорта.

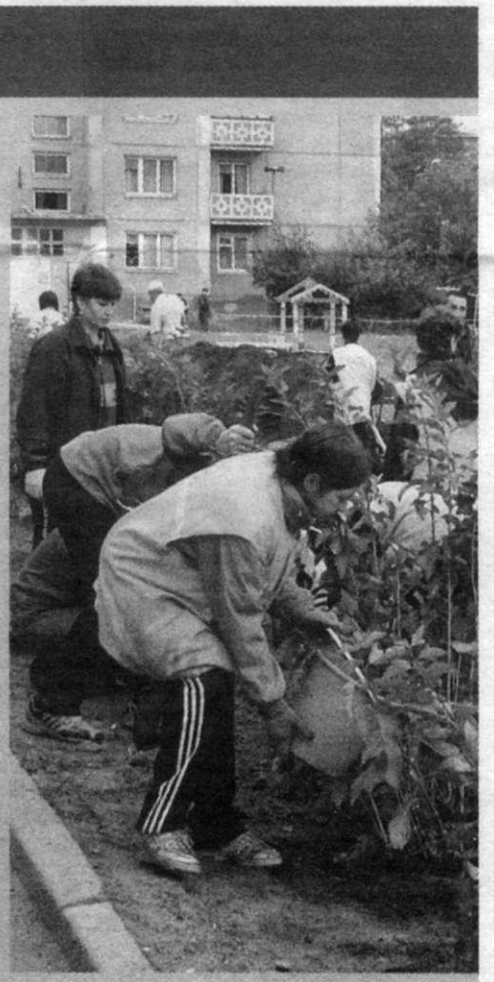
Вместе с тем, законом предусмотрено право жильцов самостоятельно разработать варианты

благоустройства придомовой территории, а затем утвердить понравившийся проект на общем собрании и направить его в мэрию для реализации. Путь достаточно прост, однако, уже на начальном этапе люди «спотыкаются».

«Мы готовы помочь юридически. Есть простая технология. Юрист подготовит документы и принесет их жителям, а они пусть сами решат, какой вариант им больше нравится. И это уже механизм, система работает на человека», - поясняет Алексей Ковыев.

Или вот взять управляющие компании. Довольно часто, получив в конце месяца квитанции по оплате услуг ЖКХ, люди задаются вопросом, а куда уходят их деньги? Дворник весь месяц не чистил снег, а жителям выставлен счет за уборку. Или же зимой температура в квартире не понижается выше 16 градусов, но за свои услуги управляющие компании требуют «по полной».

Выяснять или не выяснять отношения с управляющей компанией, каждый решает сам. Можно попытаться сменить оператора как говорят нам чиновники, но это не всегда приводит к нужному результату. А все потому, что коммунальщики руководствуются законами так, как выгодно им, а не нам. Значит, между управляющими компаниями и потребителями должны встать общественные структуры, которые и будут спрашивать с них за качество оказываемых услуг. Создавая механизмы контроля над государством и бизнесом, пермяки действительно могут обеспечить себе более высокое качество жизни.



Рецепт от читателя

Великий или зимний мясоед - так еще назывались святочные недели, когда после длительного Рождественского поста россияне разговлялись разнообразными мясными блюдами. «Домострой» рекомендовал подавать к столу «лебедей, куропаток, жареных гусей, куропадок, рябчиков, поросят на вертеле, баранину заливную», список был огромен. Мы же предлагаем приготовить гуся в яблоках. Этим рецептом с нами поделилась Марина Викторовна Федотова, секретарь первичной организации регионального отделения партии «Единая Россия» в поселке Архирейка:

Взять сочного гуся, 40 г сливочного масла или маргарина и 500 г кислых яблок. Предварительно обработанную тушку натереть солью и специями. Оставить на час, а лучше на ночь. Яблоки помыть, почистить, разрезать пополам. Начинить ими тушку, зашить толстыми нитками, положить на противень или в жаровню, смазанную растительным маслом. Полить сверху маслом, сбрызнуть водой и поставить в хорошо прогретую духовку. Жарить, постоянно поливая тушку выделяющимся соком. Так он останется сочным. Готового гуся разрезать, не забыв вытащить нитки, положить на блюдо, украсив яблоками. Подавать с тушеной капустой или кашей.



Счастливого и сытого года!

Две недели от Рождественского Сочельника до Фешения Господня всегда считались волшебными, сказочными. Люди верили, что в это время можно попытаться проникнуть в тайны мироздания. Поэтому на Святки всегда гадали.

Мы подобрали наиболее традиционные способы гаданий. Чтобы результат вас порадовал, советуем отнестись к таинству, как к игре, и во всех предсказаниях попытаться увидеть только хорошее.

НА ВОСКЕ И МОЛОКЕ

Взять огарки восковых или парафиновых свечей, сложить в металлическую посуду, расплавить на огне и сразу же влить в емкость с холодной водой. Образовавшаяся при этом фигура и будет предсказывать то будущее, которое ожидает гадающего.

ПО ТЕНИ

Взять газетный лист и хорошо его смять (но не скатывать в плотный шар!). Положить смятую бумагу на тарелку и поджечь. Когда бумага полностью прогорит, поставить рядом с тарелкой свечу и посмотреть на тень, которую сгоревшая газета отбрасывает на стену. Значение возникших фигур аналогично толкованию восковых фигур.

ПО ЯЙЦУ

Налить в стакан воду и вылить в нее белок сырого яйца. Стакан поставить в нагретую

духовку, чтобы белок свернулся. После этого вынуть стакан и внимательно посмотреть на образовавшуюся фигуру.

Толкование фигур:

Дом - в скором времени обзаведение новым хозяйством; для девушки это связано в первую очередь с ее замужеством.

Деревья - их можно толковать по-разному: направленные вверх ветви дерева обещают скорую радость, поникшие - печаль, тоску и скуку.

Кольцо или свеча однозначно предвещают скорую свадьбу.

Блин, осевший на дно, наоборот, сулит долгое девичество.

Распускающийся цветок - свадьба через год.

Животное - в близком окружении появился недоброжелатель.

Россыпь мелких звездочек - удача в делах.

Полоски с размытыми краями - поездка, командировка, переезд, путешествие.

Человеческая фигура - скорое появление нового друга.

ПО СКОРЛУПЕ ОРЕХА

Налить в таз воды. По краям таза прикрепить полоски бумаги, на которых написаны события, например свадьба, поездка, получение денег, новая работа и т. д. (если гадающая особа одна), или имена всех присутствующих, желающих узнать свое будущее. Во втором случае событие загадывается одно, в частности свадьба, помолвка, знакомство с будущим супругом и т. д. Взять половинку скорлупы грецкого ореха и закрепить в ней ога-



рок церковной или именинной свечи. Свечу зажечь и подтолкнуть «кораблик» к середине таза. Оттуда скорлупа должна сама подплыть к одной из записок. Но загаданное сбывается только в том случае, если бумага при контакте с «корабликом» загорится от пламени свечи.

НА ИМЯ СУЖЕНОГО

Это распространенное и популярное по сей день гадание наверняка известно всем.

В полночь выйти из дома и у первого встреченного мужчины спросить, как его зовут. Это имя и будет именем суженого.

НА ЛЮБОВЬ

Это гадание для одиноких, но страстно желающих встретить настоящую любовь. В полночь подойти к ближайшей церкви и 12 раз обойти вокруг нее. Считается, что этот ритуал разрушает одиночество и способствует появлению новой любви.

Православные праздники и посты в 2011 году

Светлое Христово Воскресение (Пасха) — 24 апреля 2011 года

ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

- 7 января — Рождество Христово
- 19 января — Крещение Господне (Богоявление)
- 15 февраля — Сретение Господне
- 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
- 19 августа — Преображение Господне
- 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы
- 21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня
- 4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы

ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

- 17 апреля — Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)
- 2 июня — Вознесение Господне
- 12 июня — День Святой Троицы. Пятидесятница.

ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

- 14 января — Обрезание Господне
- 7 июля — Рождество Иоанна Предтечи
- 12 июля — Святых первоверховных апостолов Петра и Павла
- 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 14 октября — Покров Пресвятой Богородицы

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

- 7 марта — 23 апреля — Великий пост
- 20 июня — 11 июля — Петров пост (продолжительность поста: 3 недели и 1 день)
- 14 — 27 августа — Успенский пост
- 28 ноября — 6 января 2012 года — Рождественский пост

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

- Среда и пятница всего года, за исключением сплошных седмиц и Святков
- 18 января — Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления)

- 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня

СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

- 7 — 17 января — Святки
- 13 — 19 февраля — Мытаря и фарисея
- 28 февраля — 6 марта — Сырная (Масленица)
- 24 — 30 апреля — Пасхальная (Светлая)
- 13 — 19 июня — Троицкая

ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ

- 26 февраля — Суббота мясопустная
- 19 марта — Суббота 2-й седмицы Великого поста
- 26 марта — Суббота 3-й седмицы Великого поста
- 2 апреля — Суббота 4-й седмицы Великого поста
- 3 мая — Радоница
- 9 мая — Поминание усопших воинов
- 11 июня — Суббота Троицкая
- 6 ноября — Суббота Димитриевская