

Все больше наших детей становятся жертвами наркотического безумия. И в этом виноваты мы, взрослые. Наши дети нередко предоставлены сами себе. Им некуда пойти, нечем заняться после школы. Вспомните свое детство. Мы ходили во всевозможные кружки и секции. Почему наши дети должны быть лишены всего этого?

Я считаю, что мы просто обязаны, прежде всего, создать детям условия для занятий спортом. Пусть они развиваются физически, учатся преодолевать себя, не сдаваться и быть первыми. Пусть берут положительный пример с великих спортсменов. Спорт и наркотики – несовместимы. Спорт – отличная пропаганда здорового образа жизни и самая лучшая антинаркотическая программа.

**Алексей ХРАПКОВ**

**Если тебе нужна помощь  
и поддержка, обращайся:**

- Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИДом: ул. Куйбышева, 48.

**33-25-38** - телефон доверия по СПИДу

- Городской наркологический диспансер: ул. Кисловодская, 13.

**34-59-17** - регистратура

- Отделение реабилитации и профилактики: ул. Мильчакова, 6.

**34-60-38**

- Пермский Центр социально-психологической адаптации и терапии «Доверие»: ул. Сибирская, 8.

**066** - телефон доверия

**Алексей  
ХРАПКОВ**



**СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ  
НЕТ!**

### **Тебе говорят**

жить без наркотиков или с ними – выбирать только тебе.

### **Ты ответь**

употреблять наркотики – значит, отказаться от свободы, а значит, больше не выбирать.

### **Тебе говорят**

в жизни нужно попробовать все.

### **Ты ответь**

экспериментировать со всем, что есть в жизни, бессмысленно. Прием наркотиков не украсит и не обогатит мою жизнь. Они уничтожат мою душу и разрушат мой организм.

### **Тебе говорят**

есть «легкие» и «тяжелые» наркотики. «Легкие» не вызывают привыкания, от них всегда можно отказаться.

### **Ты ответь**

то, что приносит удовольствие, всегда хочется попробовать снова.

Очень скоро без «дурмана» мир будет казаться пустым и безрадостным. Привыкнуть нельзя лишь к тому, что не нравится совсем.

### **Тебе говорят**

не все, кто пробует «легкие» наркотики, садятся на иглу. Некоторые всю жизнь сидят на анаше. Все зависит от твоей силы воли.

### **Ты ответь**

действительно не все. Но риск начать колоться очень велик. Между револьвером и рогаткой большая разница, но убить можно и из того, и из другого. Главное – прицелиться.

### **Тебе говорят**

наркотики помогают решить жизненные проблемы.

### **Ты ответь**

это неправда. Из реальных проблем должен быть реальный выход. Попытки наладить жизнь с помощью

наркотиков безуспешны. Поиск помощи в наркотиках приведет к новой проблеме – гораздо большей.

### **Тебе говорят**

наркотики раскрывают творческие способности человека. Их употребляют сильные и талантливые люди.

### **Ты ответь**

развивать способности нужно с помощью тренировок и работы над собой. Наркотик лишь приоткрывает дверь в другой мир, чтобы потом захлопнуть ее перед моим носом.

### **Тебе говорят**

наркотик – это не для всех, это для избранных.

### **Ты ответь**

лучше посмотрите на этих избранных. Не хочу, как они, вступить в опасную игру и лишиться будущего. Живя от дозы до дозы, я не стану избранным. А превращусь в изгоя.