

14 декабря

НАШ КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ПО ОКРУГУ № 24

ВЛАДИМИР

ТИМОФЕЕВ:

ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ И ДОБРА!

**выборы
в Законодательное
Собрание
Пермской области**



ПРОГРАММА КАНДИДАТА В ДЕПУТАТЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 24 ВЛАДИМИРА ЕГОРОВИЧА ТИМОФЕЕВА

Я иду в Законодательное Собрание, чтобы сделать все необходимое для стабилизации экономики Добрянского района и города Чермоза. Обещаю в случае избрания меня депутатом прежде всего отстаивать интересы промышленности, так как именно от промышленных предприятий в первую очередь зависит наполнение бюджета. Для этого я планирую:

- с помощью специалистов и руководителей предприятий, организаций и фирм разработать программу на 1998-1999 годы по стабилизации экономики Добрянского района и города Чермоза;
- добиться утверждения данной программы постановлением главы администрации Пермской области;
- ежеквартально проводить совещания с руководителями администраций городов Добрянка и Чермоз, с руководством предприятий, организаций, фирм для выработки совместных решений и проведения согласованных мер;
- в тесном контакте с руководством и всем коллективом Пермской ГРЭС обеспечить создание нормальных условий для полной загрузки мощностей станции. Добиться финансирования продолжения строительства четвертого энергоблока;
- добиться включения в областную программу по сохранению и развитию лесозаготовительной и деревообрабатывающей промышленности мер, направленных на сохранение лесных поселков и сел Добрянского района, на создание новых рабочих мест для их жителей. При этом поставить вопрос о целевом выделении средств на строительство и капитальный ремонт жилья для пенсионеров, ветеранов, бюджетников лесных поселков, проживающих в щитовых домах;
- в течение 1998 года решить вопрос о выделении льготного кредита для запуска в работу бывшего филиала завода имени Ленина в Чермозе, что позволит обеспечить работой 600 человек и увеличит бюджет

Чермоза;

- совместно с администрациями Добрянки и Чермоза организовать выполнение муниципальных заказов в основном на местных предприятиях;
- объединить и координировать действия администраций, депутатов, руководителей предприятий, организаций, фирм Добрянского района и Чермоза по обоснованию и защите бюджетов, позволяющих нормально жить и работать избирателям округа. Приоритет в использовании бюджета отдать социальным нуждам, в первую очередь добиться увеличения заработной платы учителям, врачам, работникам культуры, всей бюджетной сферы;
- в порядке законодательной инициативы поставить на обсуждение и сделать все для принятия в Законодательном собрании области Положений о муниципальных образованиях — поселке Полазна, городе Чермоз, — что даст им возможность самостоятельно формировать бюджет, скоординированный с бюджетами Добрянки и Ильинского района;
- добиться выделения из бюджета средств на покупку сельхозтехники и приобретение ГСМ для сельхозпроизводителей — совхозов, ТОО, АО, фермеров;
- учитывая, что безработица в Добрянке и Чермозе достигла больших размеров, разработать с участием всех заинтересованных лиц реальную программу сохранения рабочих мест. В первую очередь добиться выделения из бюджета в пределах 150 миллионов рублей училищу N 18 на организацию обучения необходимым профессиям молодежи и без-

работных;

- добиться выделения из средств областного и местных бюджетов целевого финансирования на оздоровление в профилакториях ветеранов, пенсионеров, работников бюджетных организаций;
- поддерживать постоянную связь с избирателями, регулярно проводить встречи с ними, ежеквартально публиковать отчеты о своей работе в районных газетах. Проводить прием избирателей по личным вопросам;
- добиться сокращения числа чиновников и служебных автомашин. Часть освободившихся средств направить на оказание помощи малоимущим;
- работать в постоянном контакте с депутатами городской думы. Подготовку материалов для Законодательного Собрания осуществлять только после обсуждения с депутатами и избирателями избирательного округа N 24;
- организовать регулярные выезды врачей областных и районных больниц в лесные поселки, села, деревни. Продолжить практику обеспечения фельдшерско-акушерских пунктов необходимыми медикаментами;
- решить вопрос оснащения больниц в городах Добрянка и Чермоз, в поселке Полазна современным оборудованием, материалами, ресурсами. Не чиновники областных структур и областных больниц, а медицинские работники районов, поселков, сел и деревень должны решать, куда и на что направить выделенные на здравоохранение деньги;
- добиться финансирования завершения строительства районной больницы в Добрянке.

Мой принцип подхода к распределению бюджета района: сначала — на нужды социальной сферы района и лишь затем — в областной бюджет. И я намерен добиваться реализации этого принципа.

Ваш Владимир Тимофеев

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Сегодня пришло время, когда мы должны отстаивать интересы энергетиков, интересы Пермской ГРЭС и всего города Добрянки.

И мы обращаемся к вам с призывом проголосовать 14 декабря за представителя Пермской ГРЭС - Владимира Егоровича Тимофеева. Именно он сможет на законодательном уровне защищать интересы города-донора, которым является Добрянка.

Почему это столь важно именно сейчас?

Пермская ГРЭС - не просто одно из крупнейших предприятий области и один из источников ее энергетической мощи, не только тысячи рабочих мест для энергетиков и их семей. Пермская ГРЭС - это свыше 90 процентов всех поступлений в районный бюджет, это фундамент, на котором крепится сегодняшняя Добрянка, ее настоящее, ее будущее. Будет работать Пермская ГРЭС - будет жить район. Будет хорошо станция - будет возможность решать социальные вопросы Добрянского района.

Сегодня большинство важнейших для нас вопросов решаются в области, на областном уровне рассматриваются и утверждаются бюджет, тарифы на газ, электроэнергию, тепло, контролируется порядок платежей. Если с помощью областных структур мы сможем решить вопрос получения живых денег, мы будем уверенно и в полной мере платить в бюджет ежемесячно миллиарды рублей. И тогда пенсионеры, учителя, врачи, работники культуры, правоохранительных органов будут своевременно получать пенсии и заработную плату.

Строители и энергетики Пермской ГРЭС построили современный город Добрянку. Вам жить в этом городе, работать на этом предприятии. Наша станция дает людям тепло и свет, она - источник жизни для нас, наших детей, родных и близких.

Если мы скажем: "ДА!" представителю энергетиков на выборах, мы заложим основу будущего Добрянки.

Голосуй за Владимира Егоровича Тимофеева, вы голосуете за себя.

Сделайте правильный выбор 14 декабря!

- А.Н. Копелев**, председатель совета директоров АО "Пермская ГРЭС";
В.А. Ладугин, генеральный директор АО "Пермская ГРЭС";
В.Б. Брагин, главный инженер, первый заместитель генерального директора АО "Пермская ГРЭС";
Т.А. Брюханова, председатель районного женсовета;
П.Ф. Брылев, участник Великой Отечественной войны, председатель Совета ветеранов микрорайона №1;
П.И. Сказочкин, помощник генерального директора по кадрам и режиму АО "Пермская ГРЭС";
Н.В. Протопопова, главный врач стоматологической г.Добрянка;
В.В. Фоминых, учитель средней школы №1 пос. Полазна;
З.А. Джерепо, председатель женсовета микрорайона №1;
В.Н. Сыропятов, генеральный директор АО "Добрянка-Хлеб";
Э.К. Моисеев, майор милиции, старший инспектор охраны общественного порядка;
П.М. Ромаши, заместитель начальника цеха ремонта;
Р.В. Соловей, мастер спорта по борьбе дзю-до;
В.А. Слюжик, зав. отделением медицинской службы;
И.В. Козырева, эпидемиолог ДММУ;
П.А. Востриков, предприниматель;
П.П. Плита, зав. лечебно-профилактическим отделением санатория профилактория АО "Пермская ГРЭС";
А.А. Гилев, заместитель главного врача медицинской службы АО "Пермская ГРЭС"

ИМЯ СОБСТВЕННОЕ

Вот она перед вами - эта простая семейная фотография, в каждом доме есть такая. Семейный портрет, который берегут и хранят, потому что в нем - истинное тепло человеческой истории...

КОРНИ

Тимофеевы - порода сильная, работающая, корнями своими уходит в родную землю. Родители Владимира Егоровича Тимофеева выросли в крестьянских семьях, где превыше всего ценился труд, где семейный очаг оберегали открытые и чистые душою русские женщины - бабушка Татьяна и бабушка Степанида.

До четырех лет Володя Тимофеев воспитывался в деревне. Часто и поныне с теплотой вспоминает он первых друзей своего детства: бабу Степаниду с ее искристым чувством юмора и деда Алексея, с которым он мастерил модели кораблей. Бабушка и дедушка воспитывали без понуканий, без крика - добротой, лаской и вниманием. Именно поэтому, считает Владимир, сегодня он не сторонится людей, а идет им навстречу, умеет принимать решения и отвечать за свои

поступки.

Родители Владимира - Людмила Петровна и Егор Алексеевич - сегодня уже на пенсии. Но чего только не было в их долгой и деятельной жизни! Людмила Петровна - натура широкая, щедрая. Росла она с четырьмя братьями и ни в чем им не уступала. А детство было нелегким - война, послевоенные трудности... Но не сломалась, не потеряла умения радоваться, любить людей и помогать им. А поскольку Людмила Петровна - человек волевой и энергичный, то ее нехитрая житейская философия, философия тепла, заботы, взаимовыручки всегда проявлялась в активной жизненной позиции. Она была и секретарем комитета комсомола, и директором пионерлагеря. Работая ветеринаром в совхозе "Верхнемуллинский", заочно училась в университете.

И всегда была в курсе дел сына. Да так, что дом Тимофеевых стал штаб-квартирой для друзей Владимира. Владимир Егорович всегда с любовью говорит о матери. Она мечтала быть врачом, и эта ее мечта воплотилась в сыне.

С уважением и благодарностью говорит Владимир Тимофеев об отце. Отец - это уроки мужества, хозяйственности, тре-

бовательности к себе. Он всегда относился к сыну как к равному, без поправок. Учил ответственности и аккуратности в любой работе. Егор Алексеевич - мастер на все руки: и жестянщик, и механик, и столяр. Об этом знают и сослуживцы, и соседи, и родня. Два года назад он своими руками практически в одиночку закрыл

Володя стал студентом медицинского института, мама узнала уже после того, как он поступил.

Началась студенческая жизнь, и сразу же - общественная работа в профбюро факультета. Позже, на старших курсах, Владимир возглавил стройотряд, который стал лучшим стройотрядом среди всех пер-



купола Добрянской Свято-Митрофаньевской церкви.

От корней своих напитался Владимир Егорович Тимофеев жизненной силой, добротой, трудолюбием.

Прошел Владимир иличные "университеты". Учился он всегда хорошо, был неформальным лидером. Но однажды получил урок на всю жизнь. Защищая девочку, был сильно побит какими-то хулиганами. И понял тогда, что добро должно быть с кулаками. С 14 лет он стал заниматься боксом у заслуженного тренера России Геннадия Павловича Дылдина и получил хорошую бойцовскую закалку не только тела, но и духа. В трудные минуты он всегда вспоминает тренерскую команду: "Стоять! Не сдаваться!"

РАБОТА

Людмила Петровна мечтала в свое время стать врачом и сумела внушить сыну уважение к этой профессии. Поэтому когда встал перед Владимиром вопрос, где искать свое место в жизни, он сделал выбор в пользу медицины. О том, что

мских вузов. Именно тогда он впервые попал на Пермскую ГРЭС - тогда еще строящуюся.

После окончания института по предложению его ректора Е.А. Вагнера он остался на комсомольской работе. Был секретарем комитета комсомола института, прошел там хорошую организаторскую школу и до сих пор вспоминает эти времена с благодарностью. Именно в комсомоле он научился быть руководителем и организатором: принимать решения и отвечать за них, находить выход из трудных положений, общаться с людьми, находить с ними общий язык.

Первая организаторская работа в области здравоохранения тоже была связана с медицинским институтом: Владимир Тимофеев был первым главным врачом профилактория для студентов и преподавателей. Всего за один год под руководством Тимофеева студенческое общежитие превратилось в современный, успешно действующий профилакторий.

Именно поэтому, когда директор Пермской ГРЭС В.А. Ла-

дугин обратился к профессору Вагнеру с просьбой рекомендовать энергичного квалифицированного медика на должность главного врача строящегося профилактория для энергетиков, Вагнер без колебаний рекомендовал Тимофеева.

Сегодня Владимир Тимофеев считает Добрянку своей второй родиной. Он полюбил этот город, он мечтает о том, чтобы город этот процветал, а его жители были счастливы. Он нашел здесь и свое счастье: его женой стала дочь В.А. Ладугина Марина. Однако родство с генеральным директором станции вовсе не стало для Тимофеева подарком. Главному врачу Пермской ГРЭС приходится постоянно доказывать, что Владимир Тимофеев - имя собственное. Впрочем, ему не привыкать к постоянной внутренней работе, работе над собой.

ном контакте друг с другом. Это настоящий медицинский комплекс.

Но главный врач Пермской ГРЭС Владимир Тимофеев не ограничивает сферу своей деятельности одним предприятием. Он организовал поставку по взаимозачету медикаментов в фельдшерско-акушерские пункты сел и деревень Добрянского района, в Добрянскую больницу, Добрянскую и Полазненскую стоматологическую поликлинику, в детский противотуберкулезный санаторий в Полазне, в детские сады и школы. Не оставлены без внимания ветераны, инвалиды, малообеспеченные семьи, которые в аптеке Пермской ГРЭС получают медикаменты по льготным рецептам. Что же касается самого Владимира Егоровича Тимофеева, то он, будучи уже главой медицинской службы Пермской ГРЭС и отцом семейства, сумел получить второе высшее образование: в 1996 году закончил заочно Московскую финансовую академию имени Орджоникидзе. Очевидно, привычка учиться оказалась крепкой: сейчас он продолжает обучение на юридическом факультете Пермского государственного университета.

Весь Владимир Егорович Тимофеев - не просто врач. Это врач-организатор, врач-гражданин, человек с государственным типом мышления.

СЕМЬЯ

Вернемся к фотографии, с которой мы начали разговор о Тимофееве. Вот он - самый младший Тимофеев, шестилетний Максим. Он еще ходит в детский сад, однако дедушка Егор Алексеевич уже знает, кому он передаст секреты своего мастерства... А рядом с Владимиром Тимофеевым - его жена, красавица Марина.

Во время бури человек ищет точку опоры. Что может быть лучше, считает Владимир, чем возможность опереться на хрупкое, но такое родное, такое надежное плечо жены, Марины. Любовь прочна только тогда, когда держится на доверии, уважении, душевной привязанности...

А что скажет Марина?

- Кто-то сказал, что мир - это дом мужчины, а дом - это мир женщины. Я счастлива в своем домашнем мире, потому что рядом - настоящий мужчина. Он умеет быть стойким, выносить удары судьбы, умеет любить и знает, как сделать близких счастливыми. Я хотела бы, чтобы наши дети унаследовали от отца умение быть верными слову, обязательствам, команде, самому себе, что бы ни случилось, беречь имя собственное...

Этого требует его профессия - профессия врача.

19 декабря 1995 года был подписан акт государственной приемной комиссии о приеме в эксплуатацию санатория-профилактория. С января 1996 года профилакторий заботится о здоровье энергетиков, жителей города, района. За неполных два года профилакторий принял более трех тысяч человек, среди которых - 312 пенсионеров, 97 инвалидов, 83 участника войны, 151 работник бюджетной сферы (врачи, учителя), 456 детей. Профилакторий предоставляет 13 видов медицинских услуг, практически столько же, сколько на курорте Усть-Качка.

Однако работа главного врача Пермской ГРЭС не ограничивается профилакторием. В январе 1996 года на ГРЭС была создана медицинская служба для проведения комплексной программы "Здоровье". В состав этой службы входят, кроме профилактория, аптека и здравпункт, а во всей этой системе создано около ста рабочих мест! Все звенья медицинской службы работают самостоятельно, но в то же время находятся в тес-

Академик Евгений Антонович ВАГНЕР: ВОПЛОТИТЬ МЕЧТУ В ЖИЗНЬ

- Когда я рекомендовал Владимира Тимофеева на должность главного врача профилактория Пермской ГРЭС, я не сомневался в своем выборе. Сомневался я только в том, согласится ли он на эту работу: ведь в Перми у него уже были интересные предложения и перспективы. Однако он уехал в Добрянку и начал там практически с нуля.

Впрочем, все, кто знал Тимофеева, этому не удивились. Это было в его натуре: он всегда любил организаторскую работу, любил создавать свое дело. Владимир Тимофеев - из тех, кого называют прирожденными лидерами. Я ведь знаю его давно, еще с 1982 года, когда он был студентом. Такой студент мог для всех быть образцом: отличник учебы, он всегда был в числе самых любимых и самых влиятельных членов студенческого коллектива, ребята тянулись к нему, и даже внешний вид его сразу привлекал внимание. Любое дело, за которое он брался, становилось для него делом жизни.

Так получилось и со стройотрядом, которым руководил Владимир на старших курсах. Это был большой хороший стройотряд, который работал на строительстве Пермской ГРЭС в Добрянке. В течение многих лет этот отряд занимал первые места в соревновании студенческих отрядов всех вузов Перми. У Тимофеева - уникальные способности по организации коллектива. Он вносил в свой студенческий отряд сознательную дисциплину, и всегда был для студентов примером требовательности к себе.

А жили тогда стройотряды интересно, весело. Участвовали в спортивных соревнованиях, в фестивалях художественной самодеятельности. Владимир сам стал организатором ежегодного фестиваля студенческих отрядов в Березниках.

Поскольку он учился на терапевта, а я преподавал хирургию, я знал его преимущественно по общественной работе. Однако здесь Владимир проявил себя настолько ярко, что я предложил ему после окончания института остаться на должности секретаря комсомольской организации... Он всегда был очень внимательным и благодарным учеником, верным другом. И до сих пор каждый раз, когда бывает в Перми, старается навестить меня...

Владимир Тимофеев - из тех редких людей, которые легко находят общий язык с другими людьми, охотно откликаются на любую просьбу. Кажется, ему доставляет удовольствие приносить пользу. По его инициативе АО Пермская ГРЭС оказывает помощь сердечно-сосудистым хирургам, в том числе профессору Сергею Германовичу Суханову. Владимир умеет воплотить мечту в жизнь. Такой мечтой, ставшей реальностью, был для него профилакторий. Все изменения в проектировании и строительстве профилактория проходили под его контролем и руководством. И сейчас он не перестает совершенствовать работу профилактория.

А если Владимир Тимофеев будет работать в Законодательном Собрании, то и там станет воплощать в жизнь мечты свои и своих избирателей...

МОЛОД, АКТИВЕН, ОТКРЫТ...

ИЗБИРАТЕЛИ О ВЛАДИМИРЕ ТИМОФЕЕВЕ

Татьяна Андреевна ЗУЕВА, заведующая эпидемиологическим отделом Добрянского центра Госсанэпиднадзора:

Буду голосовать за Владимира Егоровича Тимофеева, и не только потому, что хочу видеть в рядах депутатов Законодательного Собрания жителя нашего города. Я считаю, что Владимир Егорович обладает отличными организаторскими способностями. Он один из немногих руководителей, которые успешно вошли в рыночные отношения и не растерялись в сложной экономической ситуации. Будучи руководителем, он хорошо понимает необходимость укрепления законодательной базы для печенной деятельности и санитарно-эпидемиологической службы.

Тамара Николаевна БАГУТА, бывший директор школы № 4, преподаватель русского языка и литературы.



Я родилась в Добрянке и очень люблю этот город. На моих глазах он меняется и хорошеет, но я никогда не думала, что у нас в городе будет такое чудо, как профилакторий Пермской ГРЭС. Его организаторы вызывают у меня уважение, даже те, кого я не знаю лично. Я говорю в первую очередь о Владимире Егоровиче Тимофееве. Очевидно, что он - энергичный и деловой человек. А эти качества в

руководителе я всегда ставлю на первое место. Сама я по профессии учитель. Годы и годы общаюсь с молодежью. Люблю и ценю молодых. Уверена, что у власти, у политического руля должны стоять молодые, энергичные, деловые люди, высоко образованные специалисты. Владимир Егорович именно таков. И это очень важно. Он живет и работает в Добрянке, и я знаю, что если возникнет острая необходимость, трудноразрешимая проблема, в нашем городе есть человек, к которому можно обратиться. Я очень надеюсь, что его детище - профилакторий Пермской ГРЭС будет процветать и развиваться, а когда он окончателен встанет на ноги, в нем смогут поправлять здоровье и работники бюджетной сферы.

Борис Николаевич ЛИСИЦЫН, частный предприниматель, член клуба закалывания "Энергия", кандидат в мастера спорта по морскому многоборью:

Я знаком с Владимиром Егоровичем Тимофеевым около трех лет. Не раз и не два за это время нам приходилось вместе решать различные вопросы спортивной деятельности. Мне нравится, что он молод, активен, открыт - не прячется от избирателей. Буду голосовать за него, потому что опыт личного общения показал мне - это человек дела, и слово с делом у него не расходится.

Валерий Николаевич СЫРОПЯТОВ, генеральный директор АО "Добрянка-хлеб":

Будучи знакомым с Владимиром Егоровичем Тимофеевым два года, вижу, что он настойчив и целеустремлен, уверенно ведет свой корабль - медицинскую службу и неплохо справляется с трудностями, с которыми сталкивается здравоохранение.

Я буду голосовать за Владимира Егоровича, потому что считаю, он знает, что делать и как этого добиваться!

Эдуард Кириллович МОИСЕЕВ, старший инспектор охраны общественного порядка Добрянского ОВД, майор милиции, председатель клуба закалывания и зимнего плавания "Энергия":

Как врач Владимир Егорович Тимофеев занимается профилактикой и восстановительным лечением, а значит, работает в одном ключе с нашим оздоровительным клубом. Перед клубом стоит множество организационных проблем:

проведение соревнований, подготовка "моржей" в плавательном бассейне и многое другое. Решая подобные вопросы, я всегда нахожу понимание и поддержку у главного врача профилактория Владимира Егоровича.

Мы сотрудничаем длительное время, и я смог убедиться, что Владимир Тимофеев - человек коммуникабельный, без бюрократических замашек, с ним легко найти взаимопонимание. Суть любого дела он схватывает на лету, не задавая лишних вопросов, умеет быстро найти неожиданный выход из трудной ситуации.

Я буду голосовать за Владимира Тимофеева, надеюсь, что выборы он выиграет и войдет в ряды областного парламента.

Виктор Александрович ШАГАНОВ, житель поселка Кыж, внештатный корреспондент газеты "Камские зори":

Очень хотелось бы, чтобы Владимир Тимофеев стал депутатом Законодательного Собрания области, чтобы через законодательную деятельность он мог улучшить нашу жизнь. Я очень рад, что в областное Законодательное Собрание баллотируется представитель АО "Пермская ГРЭС". От того, как живет и работает ГРЭС, зависит и наша жизнь на селе - ведь это предприятие платит львиную долю налогов в бюджет Добрянского района.

Владимир Егорович - достойный, простой и искренний человек. Именно такие и нужны нам, простым людям, в Законодательном Собрании. И мы отдадим свои голоса Вам!

Сергей Геннадьевич ОКУЛОВ, генеральный директор ЗАО "Торговый Дом ПермГРЭСИМЭКС":

Владимир Тимофеев - кандидат от нашего, Добрянского, района. То, что другие кандидаты обещают для нас сделать в социальной сфере, Тимофеев уже делает. Кроме того, Тимофеев - кандидат от АО "Пермская ГРЭС", поэтому может, а главное, должен решать проблемы энергетики и, соответственно, всего коллектива энергетиков. Мы должны создать свой механизм воздействия на принятие решений в областном Законодательном Собрании, имеющих непосредственное отношение к проблемам энергетики. Ну и, наконец, я знаю Владимира Тимофеева как целеустремленного и решительного, не останавливающегося на достигнутом человека. Он постоянно совершенствует то дело, которым занимается, и совершенствуется сам.

Тамара Александровна БРЮХАНОВА, председатель районного женсовета:

Буду голосовать за Владимира Тимофеева, потому что верю этому человеку. Он молод, деловит, честен. У него умная голова, доброе сердце и хорошее здоровье.

Владимир Егорович уже доказал на деле, что может добиться решения поставленной задачи. Немаловажно и то, что он - наш земляк, живет рядом. И мы всегда можем спросить его, как он выполняет наши указы и свои обещания избирателям.

Руслан Владимирович СОЛОМЕИН, тренер-преподаватель дзю-до, мастер спорта СССР и России, бронзовый призер первенства СССР среди юниоров, чемпион Урала, призер международных соревнований:

Мне нравится стиль работы Владимира Егоровича - стиль настоящего мужчины. В нем есть твердость характера, воля к победе, гибкость в принятии решений. Наверное, эти качества помогли развитию спорта. Я знаю, что Владимир Егорович занимался боксом и думаю, что он хорошо понимает, как важно поддержать сегодня спортивные клубы, которые отвлекают подростков с улиц. В частности, мне он очень помог в создании клуба дзю-до. С 1995



года я пытался найти подходящее место для клуба, обращался во многие инстанции, но только Владимир Егорович и АО "Пермская ГРЭС" в лице В.А. Ладугина оказали мне реальную поддержку и помощь. В декабре наш клуб открывается в спортивном зале профилактория АО "Пермская ГРЭС".

Желающих заниматься дзю-до сегодня так много! Владимир Тимофеевич, помогая нам, смотрит в будущее, заботится о здоровье подростков - физическом и духовном. Ведь дзю-до - это не только физическая подготовка, это воспитание духа, уважения к старшим, это жизнь без насилия, и даже само слово дзю-до переводится как "гибкий путь к победе".

Разумеется, я буду голосовать за Владимира Тимофеева!

Борис Михайлович КРОХАЛЕВ, заместитель генерального директора АО "Пермская ГРЭС" по науке и новой технике:

Сегодня в кромешной тьме экономического хаоса мы можем выстоять только благодаря промышленным предприятиям, особенно градообразующим, таким как Пермская ГРЭС. Если мы остановим спад производства, если стабильно заработают промышленные предприятия - значит, мы выживем.



Именно поэтому я считаю своим кандидатом в депутаты Законодательного Собрания Владимира Тимофеева: он сможет защищать развитие нашего предприятия и всего района.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

По оценкам специалистов, предполагаемая заболеваемость гриппом может превысить прошлогодний уровень - 20-30 миллионов человек.

Как лечиться? Рецепт один: вызывай врача и четко выполняй его предписания. Коварство гриппа - в осложнениях, которые, как правило, поражают тех больных, которые недооценивают серьезность этого заболевания, пытаются перенести его на ногах. Для лечения необходим постельный режим, хороши все проверенные средства: чай с лимоном, малиной, медом, настой шиповника, ингаляции. Из лекарств то, что доктор прописал, а не то, что доктор по телевизору сказал.

Для профилактики гриппа рекомендуется употреблять больше овощей, фруктов, соков, витаминных напитков. Повышает устойчивость орга-

низма к воздействию вирусов аскорбиновая кислота 0,5 - 1 грамм в сутки. Профилактическим действием обладает гомеопатический антигриппин, оксолиновая мазь, интерферон, природные фитонциды - лук, чеснок.

Если все же в вашей семье кто-то заболел гриппом, постарайтесь изолировать заболевшего, выделите ему отдельную посуду, делайте ежедневную влажную уборку, проветривайте помещение.

При температуре 37,5 - 38,5 градуса дайте больному жаропонижающее - аспирин, парацетамол, настои потогонных растений: липы, малины, отвар почек, листьев или коры осины.

При сухом мучительном кашле рекомендуется пить настои трав: багульника, девясила, мяты, хвой сосен, ели. Справиться с общим недомоганием поможет испытанное средство: луковичу средней величины натереть на терке, залить бутылкой кипящего молока и дать настояться 20 минут в теплом месте. Пить настой горячим на ночь.

Одной из важнейших мер профилактики гриппа была и остается незаслуженно забытая в последнее время вакцинация. Руководство АО "Пермская ГРЭС", стремясь защитить своих сотрудников от заболевания гриппом, приобрело вакцину "Ваксигрипп". Прививку можно получить в здравпункте АО "Пермская ГРЭС". Прививайтесь и будьте здоровы!

**Н. Плита, врач
профилактория АО
"Пермская ГРЭС",
Т. Зуева, врач-
эпидемиолог ЦГСЭН**

КОЗЕРОГ - ЗНАК ВЛАСТИ И ЗАКОННОСТИ

Третье января - прекрасная дата для начала жизни истинного руководителя, первопроходца, человека, которому на роду написано стоять у власти. Январь - первый месяц года, он символизирует начало, люди, рожденные в январе, становятся первопроходцами и зачинателями новых дел. Число три символизирует лидера, властелина.

Владимир Егорович Тимофеев родился третьего января 1960 года. Его знак Зодиака - Козерог, символически отвечающий за власть и законность. Козерог - земной знак, а все рожденные под этим знаком люди - практичные, твердо стоящие на земле. Однако для гороскопа Владимира Тимофеева характерно, что по расположению планет его стихией является Огонь, что говорит о большой творческой активности. Такое сочетание "земных" практичности и трезвости с "огненными" активностью и стремлением к новизне являются уникальной чер-

той данного гороскопа, а следовательно, и сам Владимир Тимофеев - личность уникальная.

В созвездии Козерога у Владимира Тимофеева находится не только Солнце, но и Сатурн. Сатурн в Козероге дает физическое здоровье, упорство в достижении цели, уверенность в своих силах, точность, пунктуальность. Эти люди всегда готовы к трудностям, их жизненное кредо - каждый должен получить то, что заслужил, они всего добиваются своим трудом и не терпят лентяев и демагогов.

В зодиакальном созвез-

дии Стрельца, которое "отвечает" за профессию и духовные интересы, у Владимира Егоровича оказались целых четыре планеты: Меркурий (это говорит об уме и о том, что человек способен принести пользу обществу); Венера (дает приветливость, общительность); Марс (дарит стремление быть лидером, идти впереди); Юпитер (благородство и справедливость, готовность помочь ближнему).

Гороскоп Владимира Егоровича Тимофеева — доказательство того, что влияние планет на судьбу и характер человека огромно. Это гороскоп истинного лидера, человека, который приносит пользу ближнему и которому улыбается удача. Глядя на этот гороскоп, хочется сказать: "В добрый путь!"

**Т.НОВИКОВА,
врач и астролог**

С ГОДОМ ЖЕЛТОГО ТИГРА!

До встречи Нового Года осталось меньше месяца, и хотя по восточному календарю новый год наступит лишь в феврале, праздновать-то его мы будем по традиции 31 декабря. И уже пора задуматься, как встретить этот год, чтобы не разгневать его хозяйку — Желтого Тигра. Хищник все-таки!

Итак, в этот новогодний вечер на вас должна быть одежда желтого или золотистого цвета, допускается также и белый цвет. Украшения - только из золота, никакого серебра. Тигр благо-

склонен к тем, кто в этот вечер наденет украшения с тигровым глазом, сардониксом, амазонитом или зеленым нефритом.

В косметике должны преобладать золотистый, зеле-

ный и черный цвета, губы - ярко-красные или оранжевые, духи - пряные, резкие.

В этот вечер рекомендуется приглушить свет, лучше зажечь побольше свечей, чем одну электрическую лампочку. В качестве украшения праздничного стола подойдет икебана из веток яблоны и любые экзотические растения.

И, наконец, главное - на новогоднем столе не должно быть рыбы, побольше мяса.

По жизни - с улыбкой АНЕКДОТЫ О ВРАЧАХ И НЕ ТОЛЬКО О НИХ

Соревнования по плаванию среди инвалидов. Кто без руки, кто без ноги, а на последней дорожке одна голова.

Дали старт, все поплыли, а голова пошла ко дну. Вытащили ее, откачали, голова открыла глаза и говорит:

- Я пять лет училась ушами грести, а эти козлы на меня резиновую шапочку натянули!

Мужик прибегает к врачу и говорит: "Доктор, у меня две проблемы". "Какая первая проблема?" - спрашивает доктор. "Вы знаете, доктор, я все время к своей жене пристаю". "Ну и что?" - спрашивает доктор. "К любовнице пристаю, к секретарше, к соседкам... Доктор, я такой мужик!" - "Ну ничего, - говорит доктор, - я вам таблетки выпишу. А какая вторая проблема?" - "Доктор, я такой врун..."

Встречаются двое военных. У одного перевязана щека.

- Васильич, что это с тобой?
- Зуб разболелся. Боль адская, все гудит, все ноет. Что делать, не знаю. Вот ты в таких случаях что делаешь?
- Иду к своей жене. Она меня погладит, приласкает, и боль как рукой снимет.

- Петрович, а где сейчас можно найти твою жену?

Американец идет по кавказским горам. Вдруг видит: два грузина тащат убитого медведя. Спрашивает:

- Извините, это гризли?
- Нет, мы его не гризли, мы его застрелили.

Растут в поле две ромашки. Лето. Солнышко светит. Птички поют. Первая ромашка говорит второй: "Я тебя люблю". Вторая: "Я тоже". Первая: "Я тебя". Вторая: "Я тоже". Первая: "Ну где же пчелы-то?!"

Главное блюдо - бифштекс с кровью! Запивать красным вином. Фрукты - только желтые: апельсины, мандарины, желтые или полосатые яблоки.

И не вздумайте надеть или поставить на стол что-нибудь пятнистое: Тигр решит, что вы симпатизируете его сопернику Леопарду.

В самый ответственный момент встречи Нового Года нужно включить музыку Бетховена или что-нибудь столь же торжественное!

Год Тигра - это год революционных преобразований.

Возвращаясь домой из гостей, жена отчитывает мужа: - Мало того, что ты уснул, когда хозяйка пела оперную арию, так ты еще проснулся, когда она брала верхнее "си", и сказал: "Впустите собаку!"

Идет "новый русский" по пустыне. Навстречу бедуин на верблюде.

- Эй, мужик, у вас что тут, голлед?
- Нет, а с чего ты взял?
- Ну, в натуре, сколько песка насыпали!

Мышь на киностудии бежит по монтажной, вдруг видит кусок отснятой пленки и начинает его грызть. Потом сплевывает и говорит:

- Тыфу, сценарий лучше был.

В машине едет супружеская пара. Их останавливает милиционер. Причина - превышение скорости.

- Я не превышал!
- Превысил!
- Не превышал!
- Превысил!
Желая помочь мужу, в разговор вмешивается жена:
- Вы с ним лучше не спорьте. Он когда выпьет, его не переспоришь.

Пациент жалуется врачу на плохое зрение. "Ешьте больше моркови", - советует врач. "А что, помогает?" - удивляется пациент. "Конечно. Где вы видели зайца в очках?"

Пациент:
- Доктор, у меня голова кружится...
Доктор:
- Я вижу.

Встречаются садист с мазохистом. Мазохист умоляет со слезами:
- Ну помучи-мучи меня, помучи-мучи!
- Не бу-у-уду!

Мужчины, рожденные в этом году, отличаются неукротимым нравом и любовью к риску. Женщины - "тигрицы" настойчивы и любят верховодить. Все, кто родился в год Тигра, - люди с сильным характером, не боящиеся трудностей и испытаний.

В преддверии непредсказуемо-революционного года Желтого Тигра для нас с вами особенно важно сделать правильный выбор 14 декабря!

**Е. ЕСЮНИНА,
астролог-консультант**