

*Проблема наркомании мне знакома не понаслышке. С ней я сталкивался лицом к лицу, когда работал в органах УВД. Именно в это время я понял, какой это серьезный противник. Это огромная хорошо организованная система, в которой вращаются немалые деньги. И этого гигантского спрута так просто не победить. Бороться с наркоманией необходимо. И если невозможно победить ее разом, одним наскоком, то можно ее победить, шаг за шагом продвигаясь вперед. Более всего нам сейчас необходимы не попытки глобальных изменений, а конкретные и очень действенные меры.*

**Максим ТЕБЕЛЕВ**

**Если тебе нужна помощь и поддержка, обращайся:**

- Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИДом: ул. Куйбышева, 48.

**33-25-38** - телефон доверия по СПИДу

- Городской наркологический диспансер: ул. Кисловодская, 13.

**34-59-17** - регистратура

- Отделение реабилитации и профилактики: ул. Мильчакова, 6.

**34-60-38**

- Пермский Центр социально-психологической адаптации и терапии «Доверие»: ул. Сибирская, 8.

066 - телефон доверия

# Максим ТЕБЕЛЕВ



**СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ  
НЕТ!**

**Тебе говорят**

жить без наркотиков или с ними - выбирать только тебе.

**Ты ответь**

употреблять наркотики - значит, отказаться от свободы, а значит, больше не выбирать.

**Тебе говорят**

в жизни нужно попробовать все.

**Ты ответь**

экспериментировать со всем, что есть в жизни, бессмысленно. Прием наркотиков не украсит и не обогатит мою жизнь. Они уничтожат мою душу и разрушат мой организм.

**Тебе говорят**

есть «легкие» и «тяжелые» наркотики. «Легкие» не вызывают привыкания, от них всегда можно отказаться.

**Ты ответь**

то, что приносит удовольствие, всегда хочется попробовать снова.

Очень скоро без «дурмана» мир будет казаться пустым и безрадостным. Привыкнуть нельзя лишь к тому, что не нравится совсем.

**Тебе говорят**

не все, кто пробует «легкие» наркотики, садятся на иглу. Некоторые всю жизнь сидят на анаше. Все зависит от твоей силы воли.

**Ты ответь**

действительно не все. Но риск начать колоться очень велик. Между револьвером и рогаткой большая разница, но убить можно и из того, и из другого. Главное - прицелиться.

**Тебе говорят**

наркотики помогают решить жизненные проблемы.

**Ты ответь**

это неправда. Из реальных проблем должен быть реальный выход. Попытки наладить жизнь с помощью

наркотиков безуспешны. Поиск помощи в наркотиках приведет к новой проблеме - гораздо большей.

**Тебе говорят**

наркотики раскрывают творческие способности человека. Их употребляют сильные и талантливые люди.

**Ты ответь**

развивать способности нужно с помощью тренировок и работы над собой. Наркотик лишь приоткрывает дверь в другой мир, чтобы потом захлопнуть ее перед моим носом.

**Тебе говорят**

наркотик - это не для всех, это для избранных.

**Ты ответь**

лучше посмотрите на этих избранных. Не хочу, как они, вступить в опасную игру и лишиться будущего. Живя от дозы до дозы, я не стану избранным. А превращусь в изгоя.