

«Ваш ребенок - наркоман» - это, пожалуй, одна из самых страшных для родителей фраз. Она означает, что отныне у их семьи практически нет шансов вернуться к нормальной жизни. День за днем они будут вынуждены наблюдать, как гибнет родной им человек. Они будут изо всех сил стараться ему помочь, зная, что усилия их вряд ли что-то изменят, и все же надеясь на чудо.

Не дай Бог, чтобы чьей-то семьи коснулось горе. Я сама мать, у меня есть сын и дочь. Я твердо убеждена, что проблеме наркомании наша Дума должна уделять особое внимание. От эффективности ее действий зависит наше будущее и будущее наших детей.

Людмила БАРИНОВА

Если тебе нужна помощь и поддержка, обращайся:

- Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИДом: ул. Куйбышева, 48.

33-25-38 - телефон доверш по СПИДу

- Городской наркологический диспансер: ул. Кисловодская, 13.

34-59-17 - регистратура

- Отделение реабилитации и профилактики: ул. Мильчакова, 6.

34-60-38

- Пермский Центр социально-психологической адаптации и терапии «Доверие»: ул. Сибирская, 8.

066 - телефон доверия

Людмила БАРИНОВА



**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

Тебе говорят

жить без наркотиков или с ними - выбирать только тебе.

Ты ответь

употреблять наркотики - значит, отказать от свободы, а значит, больше не выбирать.

Тебе говорят

в жизни нужно попробовать все.

Ты ответь

экспериментировать со всем, что есть в жизни, бессмысленно. Прием наркотиков не украсит и не обогатит мою жизнь. Они уничтожат мою душу и разрушат мой организм.

Тебе говорят

есть «легкие» и «тяжелые» наркотики. «Легкие» не вызывают привыкания, от них всегда можно отказаться.

Ты ответь

то, что приносит удовольствие, всегда хочется попробовать снова.

Очень скоро без «дурмана» мир будет казаться пустым и безрадостным. Привыкнуть нельзя лишь к тому, что не нравится совсем.

Тебе говорят

не все, кто пробует «легкие» наркотики, садятся на иглу. Некоторые всю жизнь сидят на анаше. Все зависит от твоей силы воли.

Ты ответь

действительно не все. Но риск начать колоться очень велик. Между револьвером и рогаткой большая разница, но убить можно и из того, и из другого. Главное - прицелиться.

Тебе говорят

наркотики помогают решить жизненные проблемы.

Ты ответь

это неправда. Из реальных проблем должен быть реальный выход. Попытки наладить жизнь с помощью

наркотиков безуспешны. Поиск помощи в наркотиках приведет к новой проблеме - гораздо большей.

Тебе говорят

наркотики раскрывают творческие способности человека. Их употребляют сильные и талантливые люди.

Ты ответь

развивать способности нужно с помощью тренировок и работы над собой. Наркотик лишь приоткрывает дверь в другой мир, чтобы потом захлопнуть ее перед моим носом.

Тебе говорят

наркотик - это не для всех, это для избранных.

Ты ответь

лучше посмотрите на этих избранных. Не хочу, как они, вступить в опасную игру и лишиться будущего. Живя от дозы до дозы, я не стану избранным. А превращусь в изгоя.