

Как зарождается
любовь
стр. 2

Что нам ждать
от пенсионной
реформы
стр. 2

Жизненные
принципы
Людмилы Бариновой
стр. 3

Родная

АГИТАЦИОННО-ПЕЧАТНЫЙ МАТЕРИАЛ

МОТОВИЛИХА

3 ДЕКАБРЯ

Новости

ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ В ПОЛИТИКУ ИНТЕЛЛЕКТ И СОВЕСТЬ

Женщина-политик? Словосочетание это и по сей день режет слух закоряченым ретроградам. Хотя история нашего российского государства знает немало примеров не только успешной политической деятельности представительниц прекрасного пола, но и блестящего женского правления. Вспомнить хотя бы царствование княгини Ольги или императрицы Екатерины Великой. Времена их царствования стали периодами расцвета Земли Русской.

Однако в патриархально устроенном обществе путь женщины к власти прокладывается исключительно мужскими стопами. Те же Ольга и Екатерина стали правительницами только после смерти своих мужей. Новейшая российская история в этом плане мало что изменила. Мы, конечно, стремимся подтянуться к цивилизованному миру, где министров и парламентариев не делят по половому признаку. И, тем не менее, нам до развитого общества еще очень и очень далеко.

Да, в нашей стране принят соответствующий закон, согласно которому в руководящих органах исполнительной власти число лиц одного пола не может превышать 70% от общего списка. В законе «О государственной службе» установлено правило, что при руководителе-мужчине его заместителем должна назначаться женщина и наоборот. Правда, этого «наоборот» практически не происходит. На сегодняшний день в России женщины могут закрепиться только на нижних или, в лучшем случае, на средних уровнях власти. Высшие должности остаются для них недоступны.

Российские законы подтверждают право женщин принимать активное участие в политической жизни страны. Однако путь женщин во власть от этого легче не стал. В настоящее время на выборах именно женщины заранее как бы исключаются из числа успешных кандидатов, поскольку обладают меньшим количеством финансовых ресурсов. Всем известно, что выборы носят все более «денежный характер», а женщины практически лишены поддержки со стороны финансовых и коммерческих структур. Кроме того, женщины-кандидаты баллотировались на выборах,

как правило, не от политических партий и движений, а как независимые кандидаты, что еще более ограничивает их ресурсы. Фактически нынешняя власть преимущественное содействие оказывает кандидатам-мужчинам.

Как поделился с нами один из руководящих работников администрации, русский мужчина никогда в жизни не подпустит женщину к власти. «Мы всегда знали, что удел женщины - кухня, вот там она и должна командовать. Все остальное - не ее дело. Многие мужчины ревностно относятся к тому, что им приходится подчиняться руководителю-женщине. Это старые традиции, от которых очень тяжело уйти в России».

К сожалению, приведенная нами точка зрения не является редким исключением. Конечно, открыто никто из представителей высших эшелонов власти не признает, что женщине вход в эти эшелоны закрыт. При этом посты мэра города, губернатора, президента традиционно принадлежат только мужчинам. Женщина, в лучшем случае, может претендовать на должность заместителя по вопросам образования, культуры, здравоохранения. А впрочем, и эти отрасли сегодня узурпированы мужчинами. В наши дни женщине сложно пробиться даже в депутаты.

По словам кандидата в депутаты Пермской городской Думы от Мотовилихинского района Людмилы Бариновой, в нашей стране принято, что руководить должен мужчина. И при этом совсем неважно, насколько он умен и порядочен.

Женщины - огромная часть нашего общества - оказались отстранены от принятия социальных, экономических и политических решений. А ведь самой природой женщина ориентирована на компромисс. Она гибче и терпимее. У нее лучше развита интуиция, богаче воображение. Пусть она слабее физически, зато гораздо выносливее мужчины - это вам скажет любой врач. К тому же, целый ряд современных исследований показывает, что именно женщины-лидеры демонстрируют новый стиль руководства: неиерархичный в отношении подчиненных и коллег, неагрессивный, нацеленный на поддержание связи с избирателями, на решение

их проблем. Женщина никогда не полюбит власть так самозабвенно, как это делают мужчины. Поэтому она смелее и объективнее в принятии решений.

Кандидат в депутаты городской Думы Людмила Баринова уверена, что политика нуждается в женском видении, в женском подходе. «Бывает так, - говорит Людмила Витальевна, - что при обсуждении необходимости решения какой-нибудь частной проблемы один из представителей нашей власти говорит, мол, это все так мелко. Но ведь вся наша жизнь состоит из мелочей. Эти мелочи доступны женщине. Она, в отличие от мужчины, знает, как важно уделять особое внимание конкретным проблемам конкретных людей. Ей чужда бездушная политика. Свойственный женщине материнский инстинкт вынуждает ее заботиться о наименее защищенных членах нашего общества - детях, пенсионерах, инвалидах. Да и о мужчинах, собственно, тоже. Именно женщина-руководитель политическую цель всегда соизмеряет со средствами, которыми она достигается. Опираясь на свой жизненный опыт поддержания семьи, она делает акцент не на сроках достижения цели, а на ее цене, на тех издержках, которые должны быть принесены в жертву во имя достижения, казалось бы, благих намерений. Я считаю, что мужчина несет в политику интеллект и волю, а женщина - интеллект и совесть».

В последнее время все чаще высказывается мнение о том, что Россия XXI века будет Россией женщин. Создавшемуся условию жизни обязательно вытолкнут женщин-политиков на первые роли. Однако задуматься об этом стоит уже сегодня. Пора, наконец, нашим мужчинам признать, что своей многовековой властью они довели жизнь на Земле до угрозы самоуничтожения. Пришло время поступиться своими амбициями и, прислушавшись к голосу разума, уступить власть тем, кто распорядится ею талантливее и целесообразнее. Пока не поздно. К тому же, с утверждением «мужчина-завоеватель, а женщина - хранительница очага» соглашаются все: от ярых феминисток до ярых женоненавистников. А война с нас уже хватит.

Анна ЦАРЕВА

ОФИЦИАЛЬНО ЗАВЕРШИЛАСЬ ПРОЦЕДУРА РЕГИСТРАЦИИ КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ ПЕРМСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ

По закону, со дня регистрации до выборов отпущено 30 дней. Сразу после вручения удостоверения кандидат получает право на агитацию. В целом по 24 округам предоставили необходимые для регистрации документы 98 человек. Правда, некоторые из них уже после регистрации приняли решение о снятии своих кандидатур. Сейчас точное количество приступивших к борьбе за депутатское место выясняется.

Служба новостей «Автордио»

ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ - ЛИДЕР СРЕДИ ПЕРМСКИХ ВУЗОВ ПО КОЛИЧЕСТВУ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ СТУДЕНТОВ

Согласно данным областного центра по борьбе со СПИДом, шесть студентов Пермского государственного технического университета ВИЧ-инфицированы, по два зараженных студента в медицинской академии и академии сельского хозяйства, по одному - в классическом университете и институте искусств и культуры. Между тем, ситуация в других подразделениях системы образования еще сложнее: сегодня ВИЧ-инфицированы 36 школьников (из них 20 - жители Краснокамска), больны 74 учащихся средних специальных учебных заведений.

ИАА «Регион-Информ-Пермь»

БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ ПЕРМСКИХ ПОДЪЕЗДОВ СНАБЖЕНЫ В ЭТОМ ГОДУ ЖЕЛЕЗНЫМИ ДВЕРЯМИ

На сегодня более 6,5 тыс. подъездов в жилых домах Перми оборудованы железными дверями, и теперь число защищенных таким образом домов составляет 52% от общей численности жилых домов. Установка железных дверей производилась городскими властями в рамках операции по предупреждению террора и преступности. Первоначально металлические двери устанавливались в высотных многоквартирных домах, но уже к весне этого года начались работы и в обычных пятиэтажках. Часть дверей монтируется за счет средств городского бюджета - на тех домах, которые вошли в план нынешнего года, часть расходов взяли на себя сами жители.

ИАА «Регион-Информ-Пермь»

В ПЕРМИ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ МОСТ

3 ноября в микрорайоне Крохалева возле школы номер 85 был сдан в эксплуатацию пешеходный мост через Данилиху. Он соединяет Свердловский и Индустриальный районы Перми. Необходимость строительства перехода возникла после того, как два года назад во время паводка была разрушена пешеходная дамба через Данилиху. Однако его возведение началось всего два месяца назад. По словам председателя комитета по благоустройству администрации Свердловского района Валерия Исмаилова, власти всерьез взялись за обустройство границы двух районов, разделенных рекой.

Служба новостей
радио «Максимум-Пермь»

15-й ОКРУГ

ГРЯЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОТИВ ЛЮДМИЛЫ БАРИНОВОЙ

В газете «Вечерняя Пермь» от 2 ноября 2000 года был опубликован список официально зарегистрированных кандидатов в депутаты в городскую Думу по округам. В их числе почему-то не оказалось Людмилы Витальевны Бариновой, баллотирующейся по 15-му избирательному округу. Не вызывает сомнений тот факт, что в данном случае права Л. В. Бариновой нарушены не случайно, а сознательно. Как известно, главный редактор «Вечерней Перми» Юрий Руднев также избирается в городскую Думу. Газету, которой он руководит, кандидат использует не только как рупор своей избирательной кампании, но и как арену для обкатки грязных политических технологий. Это подтверждает тот факт, что в опубликованном списке кандидатов отсутствует не только фамилия Бариновой, но и нескольких кандидатов в горДуму по другим округам. С трудом верится, что подобный инцидент может быть обычной технической ошибкой.



ЧТО НАМ ЖДАТЬ ОТ ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЫ?

Как показывает практика, жителей нашего города особенно интересуют неясности, связанные со всевозможными изменениями в начислении пенсий. Сегодня на некоторые вопросы отвечает кандидат в депутаты городской Думы Людмила БАРИНОВА.

Читал, что с первого ноября нам увеличат пенсию, но всего на 10%. Теперь я буду получать 820 рублей. Неужели правительство думает, что на такие деньги можно нормально жить? всю жизнь работал, и вот нате вам. Когда же мы сможем получить достойную пенсию?

Д.С. КОНОНЕНКО.

- В ближайшее время ожидать значительного увеличения пенсий не стоит. И дело не в том, что государство забыло о ваших заслугах перед ним. Увеличить размер пенсий до уровня адекватного постоянно растущим ценам в условиях сегодняшней экономической ситуации просто невозможно. Взять хотя бы ноябрьское повышение пенсий на 10%. Вступившее в силу с 1 ноября, оно будет ежемесячно стоить российскому бюджету 3,5 млрд рублей. Общие объемы пенсионных выплат теперь составят половину всего российского бюджета, что, как вы понимаете, совсем немало. Правительство делает все, что в его силах. Так, ближайшее повышение пенсий первоначально планировалось на февраль следующего года. Однако результаты деятельности правительства и Пенсионного фонда позволили повысить пенсии уже с 1 ноября этого года. Лично я считаю, что в настоящее время основная нагрузка по улучшению условий жизни пенсионеров должна лечь на плечи местных властей. У них, конечно, нет возможности значительно увеличить пенсии, зато есть все средства для претворения в жизнь других весьма действенных мер. Например, открытие в Перми сети социальных магазинов «Ветеран», цены в которых будут на 15% ниже, чем в обычных магазинах, станет очень хорошей поддержкой наших пенсионеров.

Сейчас часто пишут, что уже в недалеком будущем пенсионный возраст в нашей стране будет увеличен на 5 лет. Как скоро следует ожидать появления со-

ответствующего закона и в чем необходимость подобной меры?

Александр ШУМИЛОВ, 40 лет.

- В настоящее время в России 38,5 млн пенсионеров и 63 млн активно работающих. Пока такое соотношение допустимо для пенсионной системы. Но к 2020 году число работающих и число пенсионеров могут сравняться, что приведет к кризису системы. Правда, пока еще допускается вариант, что увеличения возраста выхода на пенсию можно будет избежать. Для этого необходимо увеличить количество плательщиков в Пенсионный фонд. Такими донорами могут стать представители негосударственного сектора экономики - фермеры, частные предприниматели. Другой способ избежать поднятия планки пенсионного возраста - система так называемого «гибкого пенсионного возраста». Такая система позволит гражданам самостоятельно устанавливать для себя срок выхода на пенсию, получая дополнительный трудовой стаж и увеличивая, тем самым, размер государственной пенсии. В любом случае, нынешняя демографическая ситуация позволяет вплоть до 2005 года не поднимать вопрос об изменении пенсионного возраста. Реальное увеличение пенсионного возраста можно ожидать в худшем случае в 2010 году, никак не раньше.

Не первый раз слышу о предстоящей пенсионной реформе, о переходе на так называемую накопительную систему пенсионного обеспечения. Насколько это необходимо?

Ю. В. СМЕРНОВА, 47 лет.

- В настоящее время положение в пенсионной сфере нашей страны достаточно стабильно. Однако расчеты экспертов показывают, что уже через 7 лет демографические изменения в России сделают работающую сегодня пенсионную систему неэффективной и недоста-



точной. Введение новой для россиян накопительной системы позволит им позаботиться о своем будущем еще до выхода на пенсию. Уже с 2002 года работодатели начнут перечислять в Пенсионный фонд России дополнительные взносы, которые будут поступать на индивидуальные счета граждан. Ожидается, что к 2010 году в накопительной системе сосредоточится минимум 9 триллионов рублей и можно будет приступить к выплате накопительных пенсий. Безусловно, первое время накопительная система пенсий будет действовать параллельно с ныне существующей распределительной системой. В полном объеме новая система заработает не ранее чем в 2025 году. Между прочим, правительство уверено, что тем, кто сейчас начинает работать и хорошо зарабатывать, достойная жизнь на одну пенсию гарантирована уже через 20-25 лет. Тем же, кто к моменту вступления в силу накопительной системы не успел накопить достаточной суммы из-за возраста, будет гарантирована старая система пенсионного обеспечения, которая должна увеличиваться быстрее темпов инфляции в стране. Той категории людей, которая никогда не сможет накопить пенсию, как, например, инвалиды с детства, будут выплачиваться социальные пособия.

МАТЬ И ДИТЯ

КАК ЗАРОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ?



Что это значит - чувствовать себя матерью? Испытывать радость, гордость, восхищение и тревогу одновременно, глядя на беспомощное существо, которое трудно даже назвать человеком? Или ощущать привязанность к появившемуся ребенку, свою силу и ответственность за его жизнь, стремиться защищать его от всех возможных неприятностей и опасностей, помогать, поддерживать, беречь, несмотря на собственную усталость и волнение?

Как только малыш появляется на свет, его, еще теплого и влажного, показывают маме или сразу кладут ей на живот. И всем кажется, что в момент первого взгляда, первого прикосновения должно что-то произойти, но... Бывает так, что женщина чувствует себя настолько изможденной после родов, уставшей от ожидания и тревог, что вместо предполагаемой радости она испытывает недоумение и удивление: «Неужели ЭТО - мое?»

«Любовь зарождалась постепенно»

(Дарья АКСЕНЕНКО, 28 лет.)

Вначале Марина много плакала, ее что-то беспокоило, и это могло продолжаться часами... Я очень уставала и не могла понять, почему она так реагирует. Я даже начала считать ее неблагодарной, потому что она продолжала плакать, даже когда я брала ее на руки! Когда Марине исполнилось всего две недели, я была вынуждена отдавать ее на выходные своей маме. Хорошо, что мой муж много занимался дочерью, вечером, вернувшись с работы, освобождал меня от забот о ней. Я почувствовала себя матерью не сразу,

это ощущение пришло ко мне постепенно. Теперь я уверена в себе, и мои отношения с Мариной естественные и легкие».

«У меня с мамой тоже было все непросто!»

(Лариса МАРКОВА, 44 года.)

Когда мы принесли из роддома старшую дочь, я расплакалась, потому что поняла, что не хочу нести за нее ответственность. Но ребенок сам помог мне: она была очень покладистым младенцем. Рождение второй дочери стало потрясением. Девочка была трудным ребенком, и иногда мне казалось, что третьей дочерью было еще хуже: я надеялась, что родится мальчик... Он родился четвертым, и его появление на свет стало исключительным моментом. Муж взял его на руки, они обменялись взглядами - и сразу стало очень тихо... После общения с психотерапевтом; я поняла, почему у меня были проблемы с появлением материнских чувств. В отношениях с моей матерью все было далеко не просто. В моей нынешней жизни многое зависит от того, что я пережила когда-то».

Мария КАПУСТИНА

История Мотовилихи

СОРОКОВЫЕ РОКОВЫЕ...

Мотовилиха... Огни ее заводов горели всегда, даже в сорок первом, когда первые залпы боевых орудий раздались над тысячами мирных городов и деревень. В сорок первом началась бесперывная военная вахта заводчан.

Из приказов по заводу: № 97 от 28 августа 1941 года: немедленно приступить к строительству двух вертикальных печей в цехе № 26. Срок ввода в эксплуатацию - 15 октября. Работы вести круглосуточно.

№ 101 от 3 июля 1941 года: установить обязательные сверхурочные работы до трех часов в день.

В первые же месяцы войны на заводе был создан отряд военного ополчения - командир Дубровин, комиссар - Кувардин, начальник штаба - Агофонов. Бойцы-ополченцы в нерабочее время обучались в полевых условиях стрелять, ходить в разведку, маскироваться, окапываться.

В 1942 году на фронт от рабочих Мотовилихи отправлено 29 вагонов с ящиками, где было 39 400 посылок для бойцов и командиров. В них табак, папиросы, конфеты, пряники, часы, баяны. Было отправлено также и 4 вагона с солью, которой на фронте не хватало.

Во время войны заводчане выполняли срочный заказ и порой сутками не выходили из цеха. Кадровых рабочих не хватало. Работали подростки. Но работали старательно: все знали, куда идет продукция. Графики работ были жесткие. Сейчас даже трудно поверить: в течение 20 дней делали пушку.

В январе 1943 года заводу было поручено выполнение важнейшего правительственного задания по разработке чертежей и выпуску 152 мм самоходной пушки МЛ 20С. Вся работа по выполнению чертежей, изготовлению, сборке и испытанию была выполнена за 10 дней!

8 1944 году конструктор Дроздов предложил изготовлять изделия из одного куска металла, что дало заводу более трех миллионов экономии.

9 мая 1945 года было объявлено на заводе нерабочим днем для всех цехов, отделов и хозяйств, за исключением непрерывно действующих цехов.

12 рабочих Мотовилихи, ушедшие на фронт, стали Героями Советского Союза.

Мотовилиха поставила фронту много военной техники, артиллерийских орудий и снарядов. Труд этот был отмечен:

В 1941 году орденом Ленина; В 1942 году орденом Трудового Красного Знамени;

В 1945 году орденом Отечественной войны 1-й степени.

За создание новых образцов артиллерийского вооружения конструкторы Петров Ф. Ф., Булашев А. Н., Ильин В. А., Гуренко С. П. и Каструлин Н.Г. были удостоены Государственных премий.



Новости медицины

СИАМСКИХ БЛИЗНЕЦОВ ДЖОДИ И МЭРИ РАЗДЕЛИЛИ: ВЫЖИЛА ДЖОДИ

В больнице британского города Манчестер прошла уникальная операция по разделению сиамских близнецов Джоди и Мэри. Она продолжалась более 15 часов и завершилась в минувший понедельник около полуночи. Как и предполагалось, удалось спасти лишь одну из сестер - Джоди. Вторая девочка, Мэри, погибла. Пока состояние Джоди критическое, она находится под пристальным наблюдением врачей.

НОВЫЙ АНАЛИЗ КРОВИ ВЫЯВЛЯЕТ 13 ФОРМ РАКА СРАЗУ

Специалисты американской биотехнологической компании AMO1 разработали новый тест, который позволит выявить заболевание раком на ранней стадии, когда другие лабораторные методы бессильны. С помощью этого теста врачи смогут обнаружить сразу 13 наиболее распространенных и опасных форм злокачественных новообразований,

но не смогут с уверенностью сказать, какая из них имеется у пациента.

ВИРУС СПИДА МОЖЕТ РАЗМНОЖАТЬСЯ В ПОЧКАХ ЧЕЛОВЕКА

Вирус СПИДа может размножаться в почках человека. К такому выводу пришли американские ученые в результате обследования больных СПИДом афроамериканцев, у которых выявлялись признаки почечной недостаточности. До этого считалось, что ВИЧ поражает только клетки иммунной системы и один из типов нервных клеток.

ОПУХОЛЬ МОЗГА ВЫЛЕЧИЛИ ГЕРПЕСОМ

Шотландские врачи нашли необычный подход к лечению опухоли мозга, не поддающейся обычной терапии. Они поставили на службу медицине вирус герпеса, который после введения в опухоль атакует ее клетки, не давая ей расти дальше. Все прошедшее с начала экспериментального лечения время пациент чувствует себя отлично.

По материалам информационных агентств

2Д ЗДОРОВЫЙ ПБРЯ2 ЖИЗНИ

КУРИМ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ

16 ноября весь мир будет отмечать Международный день отказа от курения. Комитет по образованию при городской администрации совместно с компанией «Межрегионгаз» в этот день проводит в Мотовилихинском районе молодежную акцию «День отказа от курения». Мероприятие обещает быть зрелищным и интересным. Участников акции ждет театрализованное шоу «Суд над сигаретой», большой концерт, различные конкурсы, шарады и викторины.

На встречу со старшеклассниками приглашены наркологи, медики, сотрудники правоохранительных органов и просто интересные люди. У молодежи также будет возможность напрямую задать вопросы кандидату в городскую Думу по 15-му избирательному округу Людмиле Бариновой.

Акция будет проходить 16 ноября в Детском доме культуры в 15 часов. Приглашаются все желающие.

«МОИ ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП - БЫТЬ ЧЕСТНОЙ»

Людмила БАРИНОВА

Знаете ли вы, как зовут нынешнего депутата городской Думы от вашего района? А ведь четыре года назад вы отдали за него свой голос в надежде на защиту ваших интересов и заботу о нуждах района. С тех пор многое изменилось и много воды утекло. В бесконечной череде выборов мы стали гораздо опытнее. И теперь лучше знаем, каким должен быть депутат от нашего района.

Кандидат в депутаты Мотовилихинского района Людмила Витальевна Барина говорит негромко, улыбается обаятельно и открыто. Хрупкая женщина, но, вместе с тем, ясно: она не отступит, защищая свою точку зрения. Ее жизнь похожа на жизнь каждого из нас в непростое время перемен. Но Людмила Витальевна всегда оставалась верна себе - была готова прийти на помощь любому, не оставаясь равнодушной. Она всегда внимательна к мелочам, из которых складывается наша жизнь и о которых большая часть политиков так легко забывает. Она - помнит.

- Людмила Витальевна, зачем женщине заниматься таким непростым делом как политика?

- Это на самом деле не вопрос пола: мужчина ты или женщина. Я человек, который не может оставаться равнодушным к тем вещам, которые сейчас происходят в нашей стра-

не, в нашем городе и в нашем районе. Нужно принять деятельное участие в решении многих проблем, непосредственно влияющих на нашу жизнь. Я принципиально не хочу оставаться в стороне.

И потом, я намерена заниматься не политикой. Я хочу быть просто полезной, чтобы люди знали: есть человек, даже не депутат, а человек, который о них думает.

- Какими жизненными принципами Вы собираетесь руководствоваться в депутатской работе?

- Один из моих принципов - это внимание к человеку. Ведь что сейчас происходит? Все только и говорят, что мы плохо живем. Даже всюду публикуемая официальная статистика, которая, как известно, хоть и знает все, но не дает объективной картины жизни, порядком впечатляет. Но мало кто думает о реальных людях, стоящих за этими су-

хими цифрами. Я хочу, чтобы на первом месте везде и всегда была забота о людях.

- Вы думаете, о людях и вправду забыли?

- Да, я так думаю. Мы живем в век технического прогресса, машины заменяют людей, люди становятся машинами. Нет времени остановиться, посмотреть вокруг, помочь старушке перейти дорогу, уступить место в трамвае. Это уже вопрос духовной культуры каждого. Политические гонки, борьба за место и чин - все это не делает нас лучше. Наоборот, мы забываем о тех, кто рядом. И это страшно.

- Вы предлагаете следовать заповеди «возлюби ближнего своего»?

- Я предлагаю хотя бы оставаться порядочными людьми, а иначе, какой пример мы подаем своим детям?!

- Значит, порядочность, внимание к людям - Ваши основные принципы?

- Не только. Еще честность. Важно, чтобы не только депутаты, но и люди были честными. Это в первую очередь касается обещаний. Пообещал - выполни, а не говори напрасно. Нашим мужчинам-политикам как раз это свойственно. Я не борец за женскую эмансипацию, но хотелось бы, чтобы женщин в городской Думе было больше, потому что забота о детях, пенсионерах и о мужчинах, кстати, тоже, как правило, лежит на женских плечах.

- Сталкивались ли Вы с си-



туацией, когда Вам самой была нужна помощь?

- Да, в 1992 году я, как и многие, была в числе обманутых вкладчиков Пермкомбанка. Тогда не было людей, которые могли бы поддержать меня. Реально ситуацию никто не мог оценить. В один день мир рухнул. Но были те, кто поддержал меня морально. Я вообще считаю, что помощь должна быть не только материальной, но и моральной. Иногда хватает всего лишь слова, чтобы заставить человека воспрянуть духом, вернуть его к жизни. Я, например, всегда чувствую себя очень обязанной тем людям, которые мне помогли. Я не приемлю отношений, строящихся на взаимовыгоде: ты - мне, я - тебе. Считаю, что добрые дела всегда вернуться к тебе сторицей.

- А стоит ли афишировать подобный альтруизм?

- Нет, конечно. Есть немало примеров, когда помощь становится антипомощью. Некоторые социальные фонды настолько громко о себе заявляют, что непонятно, чего в них больше: благотворительности или саморекламы. А что уж говорить о тех предприятиях, которые набирают на работу инвалидов. Хорошо, когда нанимателями действительно движет желание помочь, а не

только стремление получить скидку при уплате налогов.

- Эти жизненные принципы Вы стараетесь передать своим детям?

- Стараюсь. Я хочу, чтобы мои сын и дочь были более общительными, открытыми для окружающих, добрыми и честными.

- Вы всегда открыто сочувствуете и сопереживаете чужому горю. Не устаете?

- Иногда это очень разрушает. Я долго не могу прийти в себя: хочется помочь непременно каждому, но я понимаю, что сил может просто-напросто не хватить. Помню, как-то раз мы всей семьей отнесли детские вещи в социальный фонд «Мой город». Мои дети из них уже выросли, и мы отдали их тем, кому они были необходимы. У меня и самой были такие моменты, когда я в чем-то нуждалась и с радостью бы приняла помощь, но нужных людей рядом не оказалось.

- Теперь хотите помогать на городском уровне?

- Надеюсь. Я бы очень хотела, чтобы люди мне поверили. Поверили не только в меня, но и в мою помощь, в мое желание заботиться о них и быть честной с ними во всем.

Беседовала
Анна ГОРДЕЕВА

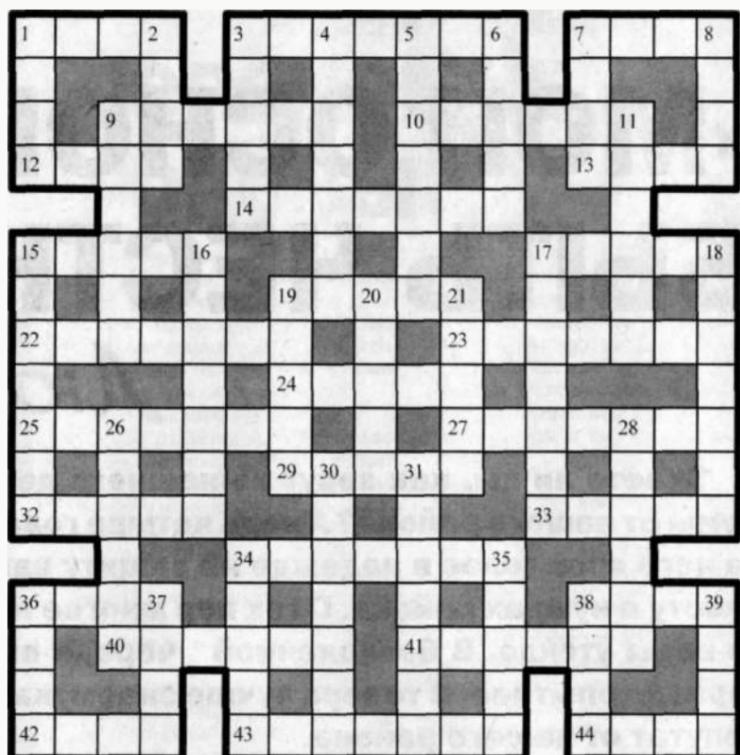


ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Снедь. 3. Отечественный фигурист, олимпийский чемпион. 7. Основоположник дельтапланеризма. 9. Адекватное отражение предметов и явлений действительности познающим. 10. У капуствы - лист, у мандарина - долька, у чеснока -... ? 12. Единица счета в спорте. 13. Резиновый или железный обруч на ободе колеса. 14. Вид грузового транспорта. 15. Жители, граждане страны, население государства. 17. Чувство гневного раздражения. 19. Совокупность узаконенных норм, являющихся «государственной» границей между вашими желаниями и вашими возможностями. 22. Совокупность теологических и философских доктрин, осмысливающих и обосновывающих эту практику. 23. Рыболовная снасть. 24. Самое приятное из добрых слов, приятных, как известно, даже кошке. 25. Выборный представитель органа законодательной власти. 27. Член политической партии, выступающей за проведение существенных реформ. 29. Манильская пенька. 32. Чем берут того, кто оказался в осадном положении? 33. Место проведения спортивных соревнований. 34. Одно из направлений кибернетики, изучающее особенности организмов с целью создания новых приборов. 36. Русский атлет. 38. Вид спортивной лодки. 40. Металл, не растворяющийся даже в «царской водке». 41. Ковер для дзюдо. 42. Атакующий в дзюдо. 43. Кондитерское изделие. 44. Парус, мачта.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Спортивная игра. 2. Тренировочный бой в фехтовании. 3. Яйцо, откладываемое в кармане вошью на аркане. 4. Устройство, в котором расход топлива сопровождается расширенным воспроизводством. 5. Русский архитектор, автор Сената в Москве. 6. Единица измерения магнитного потока. 7. Новоеврейский язык, по преимуществу евреев, живущих в Европе, а также в Америке и Южной Африке. 8. Лиственный лес, «отговоривший березовым веселым языком» в творчестве С. Есенина. 9. Марка венгерского автомобиля. 11. Единица измерения сопротивления. 15. Совсем недавно, но не сегодня - одним словом. 16. Морское рыболовное судно на Севере. 17. Комплекс физических упражнений, помогающий забыть мрачные пророческие сны. 18. Высший духовный сан у мусульман. 19. Обезжиренные сливки. 20. Стремительный натиск, сопровождаемый традиционным «ура». 21. Заготовка для теста. 26. Площадка для соревнований по тяжелой атлетике. 28. Кусочки теста, сваренные в бульоне, молоке. 30. Цыплёнок в возрасте до 60 суток. 31. Президент США. 34. Русский мастер музыкальных инструментов конца XVIII - начала XIX вв. 35. В балете: вступающая часть развернутого па-де-де, выход на сцену одного или нескольких исполнителей. 36. Навес над крыльцом, входной дверью. 37. Зимняя повозка. 38. Взвешенная смесь дыма, тумана и пыли в атмосфере больших городов. 39. Английская мера массы.



На уроке «Безопасности и охраны жизнедеятельности» учитель спрашивает у Машеньки, что нужно делать, если вы заблудились в лесу?

Машенька, поразмыслив, отвечает:

- Необходимо сориентироваться по сторонам горизонта, влезть на дерево, если вы в состоянии, а также вам помогут запахи из ближайшего бара.

На том же занятии учитель спрашивает Павлика:

- Дай определение безопасности.

- Безопасность - это обвал, а ты ускакал, - ответил бойко Павлик.

Преподаватель задает вопрос учащимся:

- Дети, скажите, что такое сель и каковы ваши действия при ней?

Сергея, подняв руку вперед всех, сказал:

- Сель - это такая рыба. От нее нужно быстро спрятаться в подвале или бомбоубежище.

- Иван Петрович! - обращается школьник к учителю. - Я не могу разобрать, что вы написали в моей тетради.

- Я написал: пиши разборчиво!

После длительной забастовки учитель обращается к ученикам:

- Давайте проверим, не разучились ли вы считать?

Дети громко хором считают:

- Один, два, три, четыре. Пять, шесть, семь. Восемь. Девять, десять, валет, дама, король. Туз...

- Валя, почему ты не учишь английский язык? Ведь на нем разговаривает полмира!

- А разве этого мало?

НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ

ФРУКТЫ О ХАРАКТЕРЕ

Люди по своей природе очень любят праздники. А какой праздник обходится без праздничного стола с различными яствами? Ну и, конечно, на десерт как обойтись без фруктов? Они такие яркие, радостные, необыкновенные на вкус! А вот неугомонные американские психологи нашли зависимость характера человека от предпочитаемых им фруктов.

АПЕЛЬСИНЫ

предпочитают любвеобильные натуры. Такие люди очень энергичны, деятельны, любят обращать на себя внимание окружающих, выделяться. С противоположным полом у них особые отношения. Они способны в считанные минуты располагать к себе людей, причем они так же легко сходятся со своими партнерами, как и расстаются с ними. Недаром итальянцы называют апельсины яблоками любви!

ГРУШИ

любят люди оптимистичного склада характера. С такими людьми всегда весело, они никогда не унывают, вокруг них водоворот событий и ощущение праздника. Это замечательные преданные друзья, которые всегда придут к вам на подмогу.

ЛЮБИТЕЛИ ЯБЛОК

- люди консервативных взглядов. Они с трудом принимают технический прогресс и окружают себя предметами старины. Их жизненное кредо - «Проверенное старое лучше непроверенного нового». Эксперименты не для них.

КЛУБНИКУ

просто обожают ревнивцы. Причем подобным людям нравятся компании и вечеринки, они умеют ладить с людьми, но если их друг или подруга позволят себе немного пофлиртовать с кем-нибудь другим, не избежать скандала.

ПРЕДПОЧИТАЮЩИЕ ЧЕРЕШНЮ

очень мягки и добросердечны. Они искренни в своих чувствах и способны на жертву ради другого человека. По сути подобные люди в душе еще совершенные дети, любят маленькие сюрпризы и невинные шалости.

ПРОДУКТЫ ЗДОРОВЬЯ

Большинство сортов рыбы содержит огромное количество кислот, которые помогают организму человека правильно функционировать. Считается, что если съедать порцию любой рыбы дважды в неделю, то можно снизить кровяное давление, уменьшить симптомы артрита, ревматизма и экземы, а также победить стресс и повысить сексуальность.

Все зеленые овощи богаты железом и витаминами группы В. Капуста брокколи содержит к тому же большое количество витаминов Е и С, а также натуральные химические элементы. Исследования, проведенные в странах Средиземноморья, показали, что люди, в рационе которых содержится большое количество овощей (особенно капуста брокколи), реже других страдают онкологическими заболеваниями.

Хрен повышает аппетит, стимулирует работу органов пищеварения, убивает микроорганизмы, вызывающие воспаление желудка, желчного пузыря, печени. Он содержит в пять раз больше витамина С, чем лимон. Горчица усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение, облегчает переваривание жиров.

Укроп повышает аппетит, стимулирует пищеварение, послабляет, действует мочегонно, противосудорожно, снижает повышенное артериальное давление. Любисток успокаивает нервную систему, действует желчегонно, ветрогонно, мочегонно, укрепляет сердечную мышцу, активизирует пищеварение и половую функцию.

Смесь соков моркови и капусты - великолепный источник витамина С. Эту смесь можно использовать также как средство очищения, в особенности при инфекции десен, вызывающей пародонтит.

РЕЦЕПТЫ

ОТ ЛЮДМИЛЫ БАРИНОВОЙ

САЛАТ КАПУСТНЫЙ

1) 1 маленький вилок капусты мелко нашинковать, 3 вареных яйца и 2 средние луковицы мелко порезать, добавить 5 ст. ложек консервированной кукурузы, 100 г натертого на крупной терке сыра и 5 ст. ложек вареного риса.

2) Посолить, поперчить. Заправить салат майонезом.

СУП ВИТАМИННЫЙ

1) Взять кусок свиной шейки (около 500 г) и варить его 1 час вместе с 10 горошинами черного перца, 2 мелкими луковицами, 100 г фасоли и пучком суповой зелени.

2) 4-5 картофелин, 2 средние морковки нарезать кубиками и положить в бульон. Все вместе варить 30-35 минут.

3) Вынуть мясо, отделить от костей и нарезать брусочками. Выложить его обратно в суп и добавить 200 г мелко порезанных грибов, посолить, поперчить и варить 5-7 минут.

4) Сверху посыпать рубленой зеленью.

ЗАПЕКАНКА

ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

1) Отварить 200 г пшеничной крупы. 200 г ветчины и 2-3 луковицы нарезать мелкими кубиками.

2) 1 кочан цветной капусты бланшировать 10 минут в соленой воле. Разделить ее на соцветия. Отвар не выливать.

3) В смазанную форму выложить слоями: лук, пшеницу, капусту, ветчину. Сверху посыпать рубленой зеленью и покрыть запеканку ломтиками сыра. Залить запеканку отваром из-под цветной капусты. Запекать 20-30 минут.

